

KRAV MAGA

ÖNVÉDELMI - ÉS TAKTIKAI RENDSZER



Nem csak férfiaknak!

Folyamatos tagfelvétel!

Az első edzés a mi ajándékunk!

A *Krav-Maga* egy praktikus önvédelmi- és taktikai rendszer, mely egyaránt foglalkozik az erőszakos események megelőzésével vagy akár egy már kialakult helyzet megoldásával.

Felkészíti a tanulóit a legkülönbözőbb helyzetekben való helytállásra, akár szélsőségesen erőszakos környezetben is. Különleges megközelítést, taktikákat, technikákat, gyakorlatokat és tréning módszereket használ, az alkalmazási terület igényei szerint.

A *Krav-Maga* az izraeli Védelmi Erők hivatalos közelharc rendszere, amelyet a képzési programjába felvett az FBI, a CIA, a DEA, a Svéd Hadsereg, a Lengyel Hadsereg, számos ország speciális rendőri és katonai egységei.

Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémia

Budapest XII., Csaba utca 7/A

Hétfő és szerda
20:00–21:30



Topánka Szilárd

CIVIL INSTRUKTOR G5

06 20 465 0012

szilard.topanka@gmail.com

További információk: www.krav-maga.hu