



M
A
G
Y
A
R

K
E
M
P
O

S
Z
Ö
V
E
T
S
É
G

XV. Felcsút Kupa Nyílt Nemzetközi Kempo Bajnokság

2019. március 23.

Szervező: **Felcsúti Fehér Tigrisek Kempo HSE**
Védnök: Magyar Kempo Szövetség
Főbíró: Sensei Kornély György 4. DAN

Verseny helye: 8086 Felcsút, Fő út 176.
Puskás Ferenc Labdarugó Akadémia,
Sport- és Konferenciaközpont
Mérlegelés: 7:30-8:30 óráig
Kezdés: 10.00 óra
Díjazás: Egyéni: I. II. III. hely: érem, oklevél
Csapat: I. II. III. hely: kupa, oklevél, IV. - VI. hely: oklevél
Óvás: maximum 15 percen belül a verseny főbírájához
írásban benyújtva
Díja: 3.000,- Ft
Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás, személyazonosság
igazolására alkalmas igazolvány, versenyfeltételek
elfogadása

Online nevezési határidő: 2019. március 22. 12:00 óra

Az online nevezés a Magyar Kempo Szövetség honlapjáról érhető el.
Információ kérése: Cserkúti Marianna
E-mail: administrator@hungariankempo.hu

Nevezési díjak
Szövetségi tagoknak: 5.000,- Ft
Nem szövetségi tagoknak: 7.000,- Ft
Nevezési határidő utáni nevezést csak 3.000,- Ft pótdíj ellenében
fogadunk el!
Helyszíni nevezést nem fogadunk el!

Általános tájékoztató

A versenyszámokban a gí használata kötelező! A gí ujjja a csuklótól 3
ujjnyira kell, hogy érjen. A gí nadrág szára boka fölé 3 ujjnyira kell,
hogy érjen.
A küzdelmi versenyszámok elindításának feltétele minimum két
versenyző.
A versenyen szűrőpróbaszerű doppingvizsgálat lesz!



M
A
G
Y
A
R

K
E
M
P
O

S
Z
Ö
V
E
T
S
É
G

Technikai versenyszámok

- **Kata**
- **Fegyveres kata**
- **Gyo**

Küzdelmi versenyszámok

- **Semi kempo**
- **Kempo kumite**
- **Full kempo**
- **Knock down**
- **Submission**

Kor- és súlycsoportok

-7 év, 8-10, 10-12, 12-14, 14-16 év

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg,
-70 kg, -75kg, -80 kg, +80 kg

16-18 év

Nő: -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Férfi: -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, +80 kg

18-21 év

Nő: -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Férfi: -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, +80 kg

21-38 év

Nő: -50 kg, -55 kg, -60 kg, +65 kg

Férfi: -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85kg, -90 kg,
-95 kg, +95 kg

+38 év

Nő: -57 kg, -62 kg, +62 kg

Férfi: -72 kg, -77 kg, -82 kg, -92 kg, +92 kg

A korcsoport és súlycsoport összevonásának jogát a szervezők fenntartják!

A korcsoportok megállapításánál a születésnap számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.



M A G Y A R K E M P O S Z Ö V E T S É G

KATA

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra (harcérték, fókusz, balansz).

FEGYVERES KATA

Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott egyéni formagyakorlat. Zene nélkül. A fegyver rendeltetésszerű használata és az összhatás kerül pontozásra.

GYO

Párosan végrehajtott, show elemeket is tartalmazó küzdelmi jelenet, aminek a végén az uke (védő) győz. Minimum 4 mozdulattal álló gyakorlatsor, amit életszerűen kell előadni. 4 technikai sort kell tartalmazni, amiből kettő pusztakezes, kettő választható fegyverrel végrehajtott támadás és védekezés. A technikai sorok között a páros meghajol egymás felé.

SEMI KEMPO

1 x 3 perc menetidővel vagy 5 pont különbségig megy a küzdelem.

Engedélyezett technikák: ütések a testre, ütések a fejre, nem lehet több mint két ütés egy akcióban, rúgás a testre, köríves rúgások a fejre. Lábsöpítés (kizárólag boka magasságban). Az érvényes találati felület kéznél az ököl elülső felülete (seiken) és a kézhat felőli rész (uraken), illetve lábnál a lábfej és a talp elülső része.

Pontozásos rendszer, 1 pont: a test ütése, rúgása, a fejtetés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöpítés. 2 pont: a fejrúgás, ugró rúgások a testre. 3 pont: ugrórúgás fejre. Támadáson belül 3 technika engedélyezett. Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk. Tiltott bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában. Döntetlen esetén az első érvényes találatig tart a küzdelem, amit mind a három bírónak egyhangúan meg kell adnia.

Küzdelmeknél kötelező védőfelszerelések: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej- és fogvédő. Rácsos vagy plexis fejjvédő esetén a fogvédő használata tilos! Lányoknál a mellvédő 10 éves kortól kötelező, a mélyvédő ajánlott. 14 éves korig a testpajzs és rácsos fejjvédő kötelező!

KEMPO KUMITE

14 éves korig, 1 x 3 perc menetidővel. Döntetlen esetén extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Röviden: álló- és földharc (bokszesztyű használatával) teljes erejű ütések a fejre, a testre, teljes erejű térd-rúgások, dobások, lerántások, fojtások, teljes dobásszála bemutatható. Fej K.O. tilos!

Megengedett technikák: A testre és fejre mért ütések. Bármilyen típusú test-rúgás, fejre csak köríves rúgás. Egyenes és köríves térd-rúgás testre. A belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezettek, amennyiben az ellenfél szemben áll. Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül. Földharc technikák: feszítés, fojtás, leszorítás. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdi számolni a +10 másodpercet.

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között.

Szankciók, pontszámok: 1 pont: testütés és rúgások (lábra és testre), földre vitel, átforgatás és kis ívű dobás. 2 pont: fejrúgás, ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig). 3 pont: ugrórúgás fejre (kizárólag az erőteljes, megrendítő erejű találatok érnek pontot).



M A G Y A R K E M P O S Z Ö V E T S É G

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1 pont, -3 pont, kizárás. A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

Hogyan lehet győzni:

Bírói döntés alapján; kiütéssel – K.O.; technikai győzelemmel – T.K.O.; feladással; harmadik rászámolással automatikusan.

Felszerelések: Bokáig érő Gi nadrág; Gi kabát; sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv; bokszkesztyű, 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére; mellkas védő pajzs a nők részére a ruházat alatt; sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet; fogvédő; testprotektor; rácsos- vagy plexis fejevédő kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem használható! Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

Bírók és ítéletek: A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel: 2 pont; leszorítás 10 másodpercig: 2 pont; rászámolás: 2 pont; harmadik rászámolás után automatikus K.O. Az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetnek eredményt.

FULL KEMPO

14 éves kortól 1 x 3 perc menetidővel. Döntetlen esetén extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Röviden: álló- és földharc (bokszkesztyű használatával) teljes erejű ütések a fejre, a testre, teljes erejű térdrúgások, dobások, lerántások, fojtások, teljes dobásskála bemutatható. Megengedett technikák:

A testre és fejre mért ütések. Bármilyen típusú testrúgás, fejre csak köríves fejrúgás. Egyenes és köríves térdrúgás testre. A belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezett, amennyiben az ellenfél szemben áll. Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül. Földharc technikák: feszítés, fojtás, leszorítás. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdi számolni a +10 másodpercet.

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között.

Szankciók és pontszámok: 1 pont: ütések, test és combrúgások, földre vitel és kis ívű dobás; 2 pont: fejrúgás, ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig); 3 pont: ugrórúgás fejre (kizárólag az erőteljes, megrendítő erejű találatok érnek pontot).

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1 pont, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

Hogyan lehet győzni: bírói döntés alapján; kiütéssel – K.O.; technikai győzelemmel – T.K.O.; feladással; harmadik rászámolással automatikusan.

Felszerelések: Bokáig érő Gi nadrág; Gi kabát; sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv; bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére; mellvédő a hölgyek részére, mindkettő a ruházat alatt; sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet; fogvédő; testprotektor és rácsos vagy plexis fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem használható.



M A G Y A R K E M P O S Z Ö V E T S É G

18 éves korig fejjvédő használata kötelező. Testprotektort és rácsos fejjvédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

Bírók és ítéletek: A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel: 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, rászámolás: 2 pont; harmadik rászámolás után automatikus K.O. Az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

A küzdők büntetésének fokozatai: Bejelentett figyelmeztetés, - 1 pont levonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor, - 3 pont levonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor, negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után, leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható!

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után. A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le. A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető vagy csapat büntetésének fokozatai: figyelmeztetés; a küzdőtértől való eltávolítás; a versenyző leléptetése; a csapat kizárása; a verseny helyszínéről való eltávolítás.

KNOCK DOWN

1x3 perc (döntetlen esetén extra menet 1x2 perc) menetidővel.

Röviden: álló- és földharc kiskesztyű használatával teljes erejű ütések (kivéve a fejre) és rúgások, teljes erejű térdrúgások, dobások, lerántások, fojtások, feszítések, rögzítések és földharc.

Engedélyezett technikák: Ütés és könyöklés a testre, térd feletti combra, köríves rúgások a fejre, bármilyen rúgások a testre, köríves rúgások a lábra, térdelés a testre és a lábra (kivéve a belső comb térdelése), belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezett, amennyiben az ellenfél szemben áll, földre vitel vagy dobás, amennyiben az akció nem sikeres, akkor a vezetőbíró leállítja a harcot és a küzdőtér közepétől újra indíthatja. Fogásból és fogáskeresés közben minden megengedett ütés- és rúgástechnika alkalmazható (max. 10 mp). Földharc: feszítés, fojtás, leszorítás és rögzítési technikák, ütések, könyöklés, térdelés a lábra, a testre és a kézre (max. 30 másodpercig), bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni. Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

További szabályok: Földharc maximum 30 másodperces időtartam. A földharc 30 másodperc után leállításra kerül, amennyiben teljes az akció vagy semmilyen akció nem történik. Ha az egyik küzdő a földharc során feláll, a küzdelem leállításra kerül, és a küzdőtér közepétől újraindításra kerül. Csak a teljesen tiszta technikák érnek pontot és pontozhatóak. Földharcnak minősül az, amikor az egyik térd a szőnyegen van vagy az ellenfélen. Nem engedélyezett a rúgás, ütés az ellenfélen amennyiben a felállás miatt van a szőnyegen és legalább az egyik térde lent van.

Pontszámok: Rúgások a lábra és a testre: 1 pont; rúgások a fejre: 2 pont; ugró rúgások a testre: 2 pont; ugró rúgások a fejre: 3 pont; földre vitel, átforgatás, kis ívű dobás: 1 pont; nagy ívű dobás: 2 pont; KD: 2 pont; 3 KD=KO

Ruházat: Pusztá kéz használata felnőtt férfi küzdelem esetében, 18 év alatt és a női küzdelmeknél kiskesztyű, illetve mindenki által a fogvédő használata kötelező. Lágyékvédő a férfiaknak, mellvédő a nőknek, de csak a ruházat alatt. Lábvédő használata választható.



M
A
G
Y
A
R

K
E
M
P
O

S
Z
Ö
V
E
T
S
É
G

SUBMISSION

1 x 3 perc (döntetlen esetén extra menet 1 x 2 perc) menetidővel.

A küzdelem során alkalmazható technikák: Az érvényesen végrehajtott lábsöprések. Az érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek. A fojtások és feszítések 10 éves kortól. Földharc.

A küzdelem során tiltott technikák: Tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül, pl: passzív guard). Gerinc elleni támadás. A tatamin befogott fojtással, feszítéssel a torinak felállni! 10 éves kor alatt feszítések, fojtások!

Technikák értékelése: 1 pont: lábsöprés és kis ívű dobás; 2 pont: nagy ívű dobás, leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van (a vezetőbíró ítéli meg). Értékelhető technika hiányában a három bíró az aktivitás alapján dönt.

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák.

Büntetések: Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

Bejelentett figyelmeztetés, -1 pont levonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor, -3 pont levonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor, negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után, leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható!

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után. A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető, vagy csapat büntetésének fokozatai: figyelmeztetés; a küzdőtértől való eltávolítás; a versenyző leléptetése; a csapat kizárása; a verseny helyszínéről való eltávolítás.

További tájékoztató a www.hungariankempo.hu oldalon található.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel:

Lacza Ádám Illés
Magyar Kempo Szövetség
Elnök

Kornély György
Felcsúti Fehér Tigrisek Kempo HSE
Alelnök, vezetőedző