

XII. FELCSÚT KUPA

NEMZETKÖZI KEMPO

BAJNOKSÁG

Felcsút, Sportcsarnok (Fő út 135.)

2016. április 2.

Szervező: Fehér Tigrisek Kempo HSE
Fővédnök: Mészáros Lőrinc Polgármester
Védnök: Magyar Kempo Szövetség

Beérkezés, nevezés: 7:30 – 8:30 óráig
Kezdés: 10:00 óra

Belépőjegyek ára: gyermek (14 éves korig) 300,- Ft, felnőtt 500,- Ft
Minden nevezett csapattal két fő részére ingyenes a belépés.

Díjazás: Egyéni: I., II., III. hely: érem, oklevél
Csapat: I., II., III. hely: kupa, oklevél, IV. - VI. hely oklevél
Legeredményesebb nő - oklevél
Legeredményesebb férfi - oklevél

Óvás: Max. 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva.
Díja: 3.000,- Ft.

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás, írásos nevezés, versenyfeltételek elfogadása, személy azonosság igazolására alkalmas érvényes igazolvány

Nevezési díjszövetségi tagoknak:

Gyerek, junior: az első szám 2.500,- Ft és minden további szám 500,- Ft.
Felnőtt: 3.500,- Ft és minden további szám 500,- Ft.

Külső stílusoknak:

Gyerek, junior: az első szám 5.000,- Ft és minden további szám 500,- Ft.
Felnőtt: 6.000,- Ft és minden további szám 500,- Ft.

Határidőn túli nevezéseket csak 3.000,- Ft / fő pótdíjjal fogadunk el.

Helyszíni nevezéseket nem fogadunk el!

Nevezési határidő: 2016. március 30.

E-mail: kornelygyorgy@gmail.com, marianna.cserkuti@gmail.com



VERSENYSZÁMOK

Kategóriák, kor- és súlycsoport beosztása

Kata: 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év
 Fegyveres Kata: 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év
 Önvédelem(Gyo): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év

Korcsoportok

Semi Kempo: 7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, + 35 év
 Chikara Kurabe: 7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, + 35 év
 Kempo Kumite: 10-11, 12-13, 13-14
 Full Kempo: 14-15, 16-17, 18-34, + 35 év
 Submission: 7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, + 35 év

Súlycsoportok

Gyerek					Junior II.		Junior I.		Felnőtt		Senior
-7 éves	8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves	13-14 éves	14-15 fiú	14-15 leány	16-17 fiú	16-17 leány	18-35 férfi	18-30 női	36-44 férfi
-25 kg	-25kg	-30kg	-35kg	-35kg	-50kg	-35kg	-57 kg	-50kg	-57 kg	-50kg	-63 kg
+25 kg	26-30 kg	31-35 kg	36-40 kg	36-40 kg	51-57 kg	36-40 kg	58-63 kg	51-56 kg	58-63 kg	51-56 kg	64-69 kg
	31-35 kg	36-40 kg	41-45 kg	41-45 kg	58-64 kg	41-45 kg	64-69 kg	57-63 kg	64-69 kg	57-63 kg	70-76 kg
	36-40 kg	41-45 kg	46-50 kg	46-51 kg	65-71 kg	46-51 kg	70-76 kg	64-69 kg	70-76 kg	64-69 kg	77-84 kg
	+40kg	46-50 kg	51-55 kg	52-57 kg	72-79 kg	52-57 kg	77-84 kg	70-75 kg	77-84 kg	70-75 kg	85-93 kg
		+50 kg	56-60 kg	58-64 kg	80-86 kg	58-64 kg	85-93 kg	76-81 kg	85-93 kg	76-81 kg	94-104 kg
			+60kg	+64 kg	+86 kg	+64kg	94-104 kg	+82 kg	94-104 kg	+82 kg	+104 kg
							+104 kg		+104 kg		

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja!!

A korcsoportok megállapításánál a **születésnap** számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.

VERSENYSZÁM ISMERTETŐ

KATA: A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra.

FEGYVERES KATA: Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott gyakorlat.

ÖNVÉDELEM (GYO): 3-4 támadás. A támadást a másik fél kivédi és visszatámad, amit az első véd és támad vissza. Ezt védi ki és fejezi be a megtámadott. 20% show elem engedélyezett. Bemutatás lassan és gyorsan. Az előadásnak 2-4 perc között kell lennie.

SEMI KEMPO: 5 pontig (támadások után megállítva) 1 x 3 perc

Pontozásos rendszer 1 pont: a test ütése, rúgása, a fej ütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöprés. 2 pont: a fej rúgás, a lábsöprést követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő- rúgó technika. 3 pont: a fej ugrórúgása. Támadáson belül 3 technika engedélyezett. Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védők: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő. /Rácsos, vagy plexis fejjvédő esetén a fogvédő nem kell/. Lányoknál a mellvédő 10 éves kortól kötelező, a mélyvédő ajánlott!

CHIKARA KURABE „C”: Gyermekek: 3 x 1 perc

I. menet: ütés, rúgás testre, fejre

II. menet: dobás bármilyen dobás, söprés, letekerés technika

III. menet: földharc csak leszorítás engedélyezett

Tilos: A menetekben bármilyen KO erejű technika. Az *első menetben* a combtámadás, egyenes vonalú rúgások fejre könyöktechnika, ejtő ütés fejre, térdrúgás, dobás, feszítés. A *második menetben* támadni ütéssel, rúgással, a földtechnikák és a hajlásiránnyal ellentétes dobás. A *harmadik menetben* a feszítés, fojtás, arcba nyúlni, kezeket összefogni és felállni.

CHIKARA KURABE „B”: Junior, felnőtt: 3 x 2 perc

I. menet ütés, rúgás, támadható felületek a láb, test, fej

II. menet dobás, fogásból támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test

III. menet földharc; támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test

Tilos: A menetekben bármilyen KO erejű technika. Az *első menetben* a könyöktechnika, térdrúgás fejre, dobás, feszítés. A *második menetben* a fejet támadni ütéssel, rúgással, és a földtechnikák. Ütni, rúgni fogás nélkül. A *harmadik menetben* a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni és arcba nyúlni.

KEMPO KUMITE 14 éves korig: 1 x 2 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 1 perc.

Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés. Fej K.O. tilos!

MEGEGEDETTEK TECHNIKÁK:

- A testre és fejre mért ütések
- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves térdrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdheti számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, comb támadása.

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK Ütések: 1 pont, test és comb rúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont. Ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont. Sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával. Csak a központi bíró által megadott pontok, figyelmeztetések és levonások érvényesek. A mérkőzés végén ezek összesítésre kerülnek, mindkét eredménynek szerepelnie kell a jegyzőkönyvben és ez alapján lesz kihirdetve a győztes.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
- Bokszesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet
- Fogvédő
- Testprotektor, fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
- 18 éves korig fejevédő használata kötelező

Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, 3. rászámolás után automatikus K.O., az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetnek eredményt.

FULL KEMPO 14 éves kortól 1 x 3 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről.

Állóharc és földharc bokszesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások és térdrúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés.

MEGEGEDETT TECHNIKÁK

- A testre és fejre mért ütések
- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves térdrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezd számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett
- Külső combrúgás

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, belső comb támadása

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK

Ütések: 1 pont, test és combrúgás: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont, ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás

- A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával
- Csak a vezetőbíró által megadott pontok, figyelmeztetések és levonások érvényesek A mérkőzés végén ezek összesítésre kerülnek, mindkét eredménynek szerepelnie kell a jegyzőkönyvben és ez alapján lesz kihirdetve a győztes.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
- Bokszesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet
- Fogvédő
- Testprotektor, fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
- 18 éves korig fejevédő használata kötelező

Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint:

- Földre vitel: 2 pont
- leszorítás 10 másodpercig: 2 pont
- 3. rászámolás után automatikus K.O.
- az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák

A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

SUBMISSION: 1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc)

FELSZERELÉSK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv

MEGENGEDETT TECHNIKÁK

- az érvényesen végrehajtott lábsöprések
- érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek
- fojtások és feszítések 14 éves kortól
- földharc

Tilos: a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül), gerinc elleni támadás, 14 éves kor alatti feszítések, fojtások

PONTSZÁMOK

Lábsöprés és kis ívű dobás 1 pont, nagy ívű dobás 2 pont, leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van 2 pont (a vezetőbíró ítéli meg)

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

BÜNTETÉSEK

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott területet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

- bejelentett figyelmeztetés,
- 1 pontlevonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor,
- 3 pontlevonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor,
- negyedszori elkövetése azonnali leléptetést von maga után, leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható.

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után.

A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető vagy csapat büntetésének fokozatai:

- figyelmeztetés,
- a küzdőtérrel való eltávolítás,
- a versenyző leléptetése,
- a csapat kizárása,
- a verseny helyszínéről való eltávolítás.

További információk a www.hungariankempo.hu oldalon található.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel:

Sensei Kornély György
Főszervező