



WMMAA Magyar Bajnokság I.
forduló
2016. április 16.
Cegléd

Versenykiírás a WMMAA amatőr magyar MMA bajnokságra

- Rendezője:** Magyar Kempo Szövetség
- Fővédnök:** Lacza Ádám Illés Magyar Kempo Szövetség Elnöke
- Védnökei:** MAGYAR KEMPO SZÖVETSÉG a WMMAA magyarországi kizárólagos képviselője
- Támogatói:** Gear 360, Magyar Budo, SHIELD Biztonsági Szolgálat.
- Főbírái:** Sándor Béla
Bírák: Magyar Kempo Szövetség hivatalos bírái.
- Verseny helye:** Cegléd, Gál József Sportcsarnok
Címe: 2700 Cegléd, Rákóczi út 33.

| | | |
|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| 2016. 04. 16. szombat | Nevezések ellenőrzése | 08.00 órától |
| | Ünnepélyes megnyitó | 10.00 óra |
| | Küzdelmek, selejtezők | 11.00 – 18.00 óráig |
| | Döntők és Profi Gála | 19 órától |

Díjazás:

Egyéni versenyzők

I. hely: érem, szponzori ajándékok

II. III. hely: érem.

Csapat:

I. II. III. hely: kupa.

Csapateredmény számítás: szerzett pontszám.

Arany 5, ezüst 3, bronz 1 pontot ér.



Indulási feltételek:

- **ÉRVÉNYES SPORTORVOSI IGAZOLÁS.**
- **Hepatitis „B és C” és HIV vizsgálat eredménye!**
- **Sportbiztosítási nyilatkozat.**
 - **Írásos nevezés.**
 - **Versenyszabályok elfogadása írásban.**

Mindezen feltételek a World MMA Association (www.wmmaa.org) szabályai szerint kerültek meghatározásra! Ezen feltételek hiánya esetén érvényes nevezést elfogadni nem áll módunkban sem itthon, sem a nemzetközi versenyeken!!!

Nevezési díj:

Magyar Kempo Szövetségi tagoknak: **3.000.-Ft**

Nem szövetségi tagoknak: **4.500.-Ft**

HELYSZÍNI NEVEZÉSEKET NEM FOGADUNK EL!!!

A nevezési díjak befizetése a helyszínen történik.

Nevezési lista leadási határideje:

2016. április 11.

Nevezések leadása az alábbi e-mail címre történik: president@wmmaa.hu

MMA súlycsoportok:

férfi

+18-38 év: -61.2 kg,- 65.8 kg , -70.3 kg, -77.1 kg, -84 kg, -93 kg, +93 kg.

női

+18-38 év: -52kg, -56kg kg, -61kg, -65kg, -70kg, +70kg.

A VERSENY IDEJE ALATT ALKOHOL ÉS DROGTESZTELÉST VÉGGÜNK!!!

Versenyszám ismertető

MMA – a World MMA Association versenyszabályzata alapján – www.wmmaa.org

Indulási feltételek

- Betöltött 18. életév. A verseny napja számít az életkor meghatározásánál.
- Érvényes sportorvosi igazolás.
- A 18 és 21 év közötti versenyzők kötelesek fejevédőt használni. Ha az egyik versenyző tartozik ebbe a korcsoportba, de a másik versenyző nem, akkor is mindkettő versenyzőnek használnia kell a fejevédőt.
- A jelentkezéshez feltétlen szükségesek minden versenyző számára:
 - **Orvosi igazolás (HIV, Hepatitis „B és C”)**
 - Egészségügyi biztosítás, nyilatkozat.

Ruházat

A versenyzőknek hosszú vagy rövid küzdő nadrágot kell viselniük (zárak, cipzárok és zsebek tiltottak).

A versenyzőknek mezítláb kell küzdeniük.

Tilos bármilyen testápolót, krémet vagy testolajat kenni a testre.

Védőfelszerelés

Nyitott ujjú amatőr MMA gyakorló kesztyű 6 oz (6 uncia) nehéz, (kék vagy piros szalag vagy kötés használatával a csukló körül), fogvédőt, ágyékvédőt, kék vagy piros merev sípcsontvédő, melyet szintén kék vagy piros ragasztószalaggal a mérkőzés előtt rögzíteni kell a versenyzők lábán. Kesztyűt, sípcsontvédőt, fejevédőt a WMMAA Magyarország biztosítja. Ezeket kell kötelezően használni! Saját védőfelszerelés a fenti védőkre nem engedélyezett!

Saját belátása szerint a versenyző védősisakot is használhat.

A küzdelem időtartama, időjelzés

Adott súlycsoportban 16 főnél nagyobb nevezés esetén 1X3 perc.

Legjobb 16 közötti selejtező küzdelmek: 2X3 perc.

Döntő: 2X5 perc, döntetlen esetében 1X5 perc hosszabbítással.

Amennyiben a küzdelem ekkor is döntetlennel zárul, a nyertes az utolsó sikeres pontot elérő versenyző lesz.

A döntők két ötperces menetből állnak, egy 60 másodperces ülő pihenővel.

Az aktív földharc időtartamára nincs megkötés. Ha a bíró véleménye szerint a földön fekvő helyzetben nincs aktivitás, akkor a versenyzők figyelmeztetést kapnak, hogy mutassanak aktivitást és elindul egy 20 másodperces visszazámlálás, mely során a versenyzők még egy további figyelmeztetést kapnak. A 20 másodperc leteltével, amennyiben nem történt aktivitás, a versenyzőknek fel kell állniuk.

Amennyiben mindkét versenyző fekvő helyzetben van és a ringből való kiesés közelében vannak, a bíró figyelmezteti őket és megkéri őket, hogy ne mozogjanak. A versenyzőknek rögtön be kell fejezniük a harcot és vissza kell menniük a ring közepére, ahol fel kell venniük pontosan azt a pozíciót amelyben előzetesen elhelyezkedtek. Ezek után folytatják a küzdelmet a bíró utasítására.

Érvényes és tiltott technikák, találati felületek

Bármely technika és ütés alkalmazható, kivéve azok, melyeket kifejezetten tilt a Szabályzat.

Ütni és rúgni az ellenfél bármely testrészére lehet álló és fekvő helyzetben, kivéve azokra melyeket tilt a Szabályzat.

Rúgni fekvő helyzetben az álló helyzetű ellenfél bármely testrészére lehet, kivéve azokra melyeket tilt a Szabályzat.

Fejre rúgás térdel csak álló helyzetű harcban engedélyezett.

Fejre tartó ütések és alkari csapások engedélyezettek mind álló helyzetben mind fekvő helyzetben.

Fekvő helyzetben lévő ellenfelet csupán a testen, lábakon és karokon lehet megrúgni.

Emelés, földre vitel és dobás álló helyzetben és fekvő helyzetben is engedélyezett.

Feszítő fogások az ellenfél bármely kari és lábi ízületein (kivéve a Szabályzat által tiltott feszítő fogások), idegvégződésein, az ínokon és izmokon engedélyezettek, mind álló, mind fekvő helyzetben.

Lekopogásra irányuló fogások engedélyezettek mind álló, mind fekvő helyzetben.

A küzdelem során tiltott technikák:

- Bármely féle ütés a lágyékra, nyakszirt lebenyre, gerinc tájékra és nyakra, vagy a szem ujjakkal való nyomása tilos.
- Feszítőfogás az ujjakra és kezekre tilos.
- Ütések nyitott kesztyűvel, ujjakkal, nyitott tenyérrel, beleértve a kéz széleit tilos.
- Az ellenfél fejére irányuló fejelés tilos.
- Rúgások és térdelések a fekvő helyzetben lévő ellenfélre fejére tilosak.
- Ütések az ízületekre a természetes hajlási iránnyal ellentétesen tilos.
- Az ellenfél szándékos fejre dobása tilos.
- Bármely dobás, mely az ellenfél megsértésére irányul és nem az ellenfél földre vitelére tilos.
- A földön fekvő fogásban lévő ellenfelet lefejelni tilos.
- Tilos az ellenfelet szándékosan kidobni, vagy szándékosan kimászni a ringből.
- Tilos karfogás nélküli nyakra fogással dobni.
- Hajlítgatni és csavarni a nyakat, illetve kifejezetten a gerincere erőbehatást gyakorolni tilos.
- Lekopogásra irányuló fogás ujjakkal az ellenfél torkán tilos.
- Tilos az ellenfél légutait tenyérrel elzárni.
- Karmolni, csípni és harapni tilos.
- Tilos az ujjakkal az ellenfél természetes testnyílásaiba benyúlni.
- Az ellenfél lágyékát és haját tilos megragadni.
- Tilos az ellenfél arcára, nyakára és gerincére szándékosan nyomást gyakorolni sérülés okozása céljából.
- Tilos az ellenfelet a bíró „Stop” jelzése után, illetve a bíró „Fight” jelzése előtt megtámadni.
- Tilos az ellenfelet megtámadni, ha az a ringen kívül helyezkedik el. A versenyzőt ringen kívülnek minősítjük, ha gravitációs súlypontja vagy támaszlába a köteleken kívül helyezkedik el.
- Tilos bármilyen lábbelit használni.
- Tilos a küzdelem során passzivitást mutatni.
- Tilos szándékosan eltávolítani a fogvédőt.
- Tilos megragadni a ring köteleit, idegen tárgyakat használni.
- Tilos figyelmen kívül hagyni a bíró utasításait.
- Tilos a feszítőfogások során bármilyen üvöltést hallatni, az üvöltés lekopogásnak minősül.
- További tiltott technika és eszköz amennyiben az egyik versenyző 21 év alatti:
- Könyék csapás a fejre és nyakra tilos.

Találatok értékelése:

DOBÁSOK:

- Dobás a lábak szétválasztásával – 2 pont;
- Dobás-földre vitel – 1 pont;
- Dobás magasra emeléssel (mellkas magasság fölé) – 3 pont;

CSAPÁS A FEJRE:

- Álló helyzetben való ütés közvetlen találattal – 1 pont;
- Térdelés – 1 pont;
- Rúgás – 3 pont;
- Együttes találat – 1 pont mindkét versenyzőnek;

ÜTÉS TESTRE ÉS LÁBAKRA:

- Sérüléssel – 1 pont;
- Megkísérelt lekopogtatás és feszítőfogás – 2 pont;

ÜTÉS FEKVŐ HELYZETBEN:

- Fejre – 2 pont;
- Testre – 2 pont;

Büntetések

A versenyző 1 pont levonást kap a szabálytalan megmozdulásért;

Helytelen vagy nem tisztességes cselekedetért a versenyzőt kizárják a küzdelemből;

Amennyiben a versenyző bármilyen hangot hallat miközben fogásban van (üvöltés, kiáltás) – vereséget hirdetnek a részére.

Agresszivitás: - Az álló helyzetben és fekvő helyzetben is domináló versenyzőt értékelik.

További információ a szabályzatról a www.hungariankempo.hu és a www.wmmaa.hu oldalunkon található.

Technikai értekezlet: a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek,
a verseny főbírája által meghatározott helyen.

Óvás: max. 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva.
Díja 10.000 Ft.

Sporttársi üdvözléssel:

Halmi Viktor
WMMAA Hungary
Főszervező

Sándor Béla
WMMAA Hungary
Főbíró

Lacza Ádám Illés
Magyar Kempo Szövetség
Elnöke, a verseny fővédnöke
a WMMAA magyarországi kizárólagos képviselője