

Szervező: **Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémia**

Fővédnök: **Váczai János** alpolgármester

Védnök: **Magyar Kempo Szövetség**

Beérkezés, mérlegelés: 8:00 – 9:00 óráig

Kezdés: 10:00 óra

Helyszín: Budapest, XII. kerület. Csörsz u 14-16.

MOM Sport Uszoda- és Sportközpont.

Belépőjegyek ára: 2.000,- Ft, csapattagoknak, edzőknek ingyenes

Minden nevezett csapattal két fő részére ingyenes a belépés.

Díjazás:

Egyéni:	I., II., III. hely: érem, oklevél
Csapat:	I., II., III. hely: pénzdíj, kupa, oklevél, IV. - VI. hely oklevél
	Legeredményesebb nő – oklevél, különdíj
	Legeredményesebb férfi – oklevél, különdíj

Óvás: Max. 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva.

Díja: 5.000,- Ft.

Indulási feltételek: Érvényes sportorvosi igazolás, írásos nevezés, versenyfeltételek elfogadása, személyazonosság igazolására alkalmas érvényes igazolvány.

Nevezési díj szövetségi tagoknak:

Gyerek, junior: az első szám 2.500,- Ft és minden további szám 500,- Ft.

Felnőtt: 3.500,- Ft és minden további szám 500,- Ft.

Külső stílusoknak:

Gyerek, junior: az első szám 4.000,- Ft és minden további szám 500,- Ft.

Felnőtt: 5.000,- Ft és minden további szám 500,- Ft.

Határidőn túli nevezéseket csak 5.000,- Ft / fő pótdíjjal fogadunk el.

Helyszíni nevezéseket nem fogadunk el!

Nevezési határidő: 2016. május 24.!

E-mail: president@hungariankempo.hu

BUDAPEST KEMPO GRAND PRIX 2016. 05. 29.

Gyerek				Junior II.		Junior I.		Felnőtt		Senior
	10-11 éves	12-13 éves	13-14 éves	14-15 fiú	14-15 leány	16-17 fiú	16-17 leány	18-38 férfi	18-38 női	+38 férfi
	-30kg	-35kg	-35kg	-50kg	-35kg	-55 kg	-50kg	-60 kg	-50kg	-60 kg
	-35 kg	-40 kg	-40 kg	-55kg	-40 kg	-60 kg	-55 kg	-65 kg	-55 kg	-65 kg
	-40 kg	-45 kg	-45 kg	-60 kg	-45 kg	-65 kg	-60 kg	-70 kg	-60 kg	-70 kg
	-45 kg	-50 kg	-50 kg	-65 kg	-50 kg	-70 kg	-65 kg	-75 kg	-65 kg	-75 kg
	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-70 kg	-55 kg	-75 kg	-70 kg	-80 kg	-70 kg	-80 kg
	+50 kg	-60 kg	-60 kg	-75 kg	-60 kg	-80 kg	-75 kg	-85 kg	-75 kg	-85 kg
		+60kg	-65 kg	-80 kg	-65 kg	-85 kg	+75 kg	-90 kg	+75 kg	-90kg
			+65 kg	+80 kg	+65 kg	+85 kg		+90 kg		+90

A súlykategóriák összevonásának lehetőségét a szervező fent tartja magának!

VERSENYSZÁMOK

Korcsoportok

Submission:	10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-38, + 38 év
Semi Kempo:	10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-38, + 38 év
Kempo Kumite:	10-11, 12-13, 13-14
Full Kempo:	14-15, 16-17, 18-38, + 38 év

VERSENYSZÁM ISMERTETŐ

Kategóriánként minimum 2 fő nevezése és indulása alapján hirdetünk eredményt és díjazzuk a versenyzőket!

SUBMISSION: 1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc)

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv

MEGEGEDETT TECHNIKÁK

- az érvényesen végrehajtott lábsöprések
- érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek
- fojtások és feszítések 14 éves kortól
- földharc

TILOS: a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül), gerinc elleni támadás, 14 éves kor alatti feszítések, fojtások

PONTSZÁMOK

Lábsöprés és kis ívű dobás 1 pont, nagy ívű dobás 2 pont, leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van 2 pont (a vezetőbíró ítéli meg)

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

SEMI KEMPO: 5 pont különbségig (támadások után megállítva) 1 x 3 perc

Pontozásos rendszer: 1 pont: a test ütése, rúgása, a fej ütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöprés. 2 pont: a fej rúgás, a lábsöprést követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő- rúgó technika. 3 pont: a fej ugrórúgása kontrollal végrehajtva.

Támadáson belül 3 technika engedélyezett. Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védők: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő.

/Rácsos, vagy plexis fejevédő esetén a fogvédő nem kell/.

Lányoknál a mellvédő 10 éves kortól kötelező, a mélyvédő ajánlott!

KEMPO KUMITE 14 éves korig: 1 x 2 perc

Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés. Fej K.O. tilos!

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 1 perc.

Az Extra menet oo eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Testprotektor és a rácsos fejjvédő használata kötelező.

Testprotektort és rácsos fejjvédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

MEGENGEDETT TECHNIKÁK:

- A testre és fejre mért ütések
- Bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves tédrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdi számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

TILOS: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, comb támadása.

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK Ütések: 1 pont, testrúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont. Ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont. Sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával. Csak a központi bíró által megadott pontok, figyelmeztetések és levonások érvényesek. A mérkőzés végén ezek összesítésre kerülnek, mindkét eredménynek szerepelnie kell a jegyzőkönyvben és ez alapján lesz kihirdetve a győztes.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással,
3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv.
- Bokszesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű.
- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt.
- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet.
- Fogvédő.
- Testprotektor, rácsos fejevédő 14 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű.
- Rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem kötelező.

Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít. Piros és kék övek biztosítása a versenyzők kötelezettsége.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, 3. rászámolás után automatikus K.O., az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

FULL KEMPO 14 éves kortól 1 x 3 perc

Állóharc és földharc bokszesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások és térdrúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés. Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet oo eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről.

14-16 éves kor között kötelező a testprotektor és a rácsos fejevédő használata.

18. éves korig fejevédő kötelező! Betöltött 18. életév felett a fejevédő használata ajánlott!

MEGENGEDETT TECHNIKÁK

- A testre és fejre mért ütések
- Bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves térdrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdi számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett
- Külső combrúgás

TILOS: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, belső comb támadása

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK

Ütések: 1 pont, test és combrúgás: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont, ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás

- A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával
- Csak a vezetőbíró által megadott pontok, figyelmeztetések és levonások érvényesek A mérkőzés végén ezek összesítésre kerülnek, mindkét eredménynek szerepelnie kell a jegyzőkönyvben és ez alapján lesz kihirdetve a győztes.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, a 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
- Bokszesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet
- Fogvédő
- Testprotector, fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
- 18 éves korig fejevédő használata kötelező

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint:

- Földre vitel: 2 pont
- leszorítás 10 másodpercig: 2 pont
- 3. rászámolás után automatikus K.O.
- az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák

A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

BÜNTETÉSEK

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

- bejelentett figyelmeztetés,
- 1 pontlevonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor,
- 3 pontlevonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor,
- negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után, leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható.

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után.

A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető vagy csapat büntetésének fokozatai:

- figyelmeztetés,
- a küzdőtérrel való eltávolítás,
- a versenyző leléptetése,
- a csapat kizárása,
- a verseny helyszínéről való eltávolítás.

További információk a www.hungariankempo.hu oldalon találhatóak.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!



Lacza Ádám Illés - főszervező
elnök – Magyar Kempo Szövetség
alelnök – Nemzetközi Kempo Szövetség (IKF)