



I. HEGYVIDÉK KEMPO KUPA
ORSZÁGOS KEMPO MAGYAR BAJNOKSÁG
BUDAPEST, 2016. 12. 10.



Szervező: **Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémia**
Fővédnök: **Dr. Váczi János alpolgármester**
Védnök: **Magyar Kempo Szövetség**
Főbíró: **Sensei Kornély György 4. dan.**
Díszvendégünk: **Shihan Amatto Zaharia 7. dan, az IKF Elnöke**

Verseny helye: Budapest XII, Városmajor u. 29.

Beérkezés, nevezés: 8.00-9.00 óráig

Kezds: **10.00 óra**

Díjazás: Egyéni: I. II. III. hely: érem, oklevél

Csapat: I. II. III. hely: kupa, oklevél, IV. - VI. hely: oklevél

Óvás: maximum 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva

Díja: 3.000,- Ft

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás, írásos nevezés, versenyfeltételek elfogadása

Nevezési határidő: 2016. december 7.

E-mail: president@hungariankempo.hu

Nevezési díjak:

Szövetségi tagoknak

Gyermek 2.500,- Ft

Junior, felnőtt 3.500,- Ft

minden további szám: 500,- Ft

Nem szövetségi tagoknak

Gyermek 4.000,- Ft

Junior, felnőtt 5.000,- Ft

minden további szám: 500,- Ft

Nevezési határidő utáni nevezést csak 3.000,- Ft pótdíj ellenében fogadunk el.

Helyszíni nevezést nem fogadunk el!

Általános tájékoztató

- A versenyszámokban a gí használata kötelező! (A gí felső ujjja a csuklótól 3 ujjnyira kell, hogy érjen. A gí nadrág szára boka fölé 3 ujjnyira kell, hogy érjen.)
- Bandázs használata TILOS!
- A versenyszámok elindításának feltétele minimum két versenyző.

VERSENYSZÁMOK

Technikai versenyszámok korcsoport beosztása:

Kata (kezdő, haladó): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év
Gyo: 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év

Küzdelmi versenyszámok:

Semi Kempo
Submission
Kempo Kumite
Full Kempo

Küzdelmi versenyszámok kor- és súlycsoport beosztása:

| Gyerek | | | | Junior II. | | Junior I. | | Felnőtt | | Senior |
|---------|----------|------------|------------|------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-----------|-----------------|
| -7 éves | 8-9 éves | 10-11 éves | 12-13 éves | 14-15 fiú | 14-15 leány | 16-17 fiú | 16-17 leány | 18-38 férfi | 18-38 női | 38-50 férfi, nő |
| -25 kg | -25 kg | -30 kg | -35 kg | -50 kg | -35 kg | -57 kg | -50 kg | -57 kg | -50 kg | -63 kg |
| +25 kg | 26-30 kg | 31-35 kg | 36-40 kg | 51-55 kg | 36-40 kg | 58-62 kg | 51-55 kg | 58-62 kg | 51-55 kg | 64-68 kg |
| | 31-35 kg | 36-40 kg | 41-45 kg | 56-60 kg | 41-46 kg | 63-67 kg | 56-60 kg | 63-67 kg | 56-60 kg | 69-73 kg |
| | 36-40 kg | 41-45 kg | 46-50 kg | 61-65 kg | 46-50 kg | 68-72 kg | 61-65 kg | 68-72 kg | 61-65 kg | 74-78 kg |
| | +40 kg | 46-50 kg | 51-55 kg | 66-70 kg | 51-55 kg | 73-77 kg | 66-70 kg | 73-77 kg | 66-70 kg | 79-83 kg |
| | | +50 kg | 56-60 kg | 71-75 kg | 56-60 kg | 78-82 kg | 71-75 kg | 78-82 kg | 71-75 kg | 84-88 kg |
| | | | +60 kg | 76-80 kg | 61-65 kg | 83-87 kg | 76-80 kg | 83-87 kg | 76-80 kg | 89-93 kg |
| | | | | 81-85 kg | +66 kg | 88-92 kg | 81-85 kg | 88-92 kg | 81-85 kg | 94-98 kg |
| | | | | +86 kg | | +93 kg | +86 kg | +93 kg | +86 kg | +99 kg |

A korcsoport és súlycsoport összevonásának jogát a szervezők fenntartják!

A korcsoportok megállapításánál a születésnap számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.

VERSENYSZÁM ISMERTETŐ

KATA:

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra.

GYO.

Párosan végrehajtott, show elemeket is tartalmazó küzdelmi jelenet, aminek a végén az egyik versenyző győz.
Minimum 40 mozdulatból álló gyakorlatsor, amit életszerűen kell előadni.
Tartalmaznia kell ütés, rúgás és egy fegyveres támadást.

SEMI KEMPO:

5 pontig (támadások után megállítva) 1 x 3 perc

Pontozásos rendszer 1 pont: a test ütése, rúgása, a fej ütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöprés. 2 pont: a fej rúgás, a lábsöprést követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő- rúgó technika. 3 pont: a fej ugrórúgása.

Támadáson belül 3 technika engedélyezett. Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védők: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő. /Rácsos, vagy plexis fejjvédő esetén a fogvédő nem kell/. Lányoknál a mellvédő 10 éves kortól kötelező, a mélyvédő ajánlott!

KEMPO KUMITE:

14 éves korig: 1 x 3 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc.

Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről.

Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, föld-harc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás. Fej K.O. tilos!

MEGENGEDETT TECHNIKÁK:

- A testre és fejre mért ütések
- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves tédrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdí számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, comb támadása.

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK Ütések: 1 pont, test és comb rúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont. Ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont. Sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
 - Bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
 - Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
 - Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejjvédő, ami takarja a lábfejet
 - Fogvédő
 - Testprotektor, fejjvédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
 - Rácsos fejjvédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
 - 18 éves korig fejjvédő használata kötelező
- Testprotektort és rácsos fejjvédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, 3. rászámolás után automatikus K.O., az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetnek eredményt.

FULL KEMPO:



14 éves kortól 1 x 3 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről.

Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások és térd Rúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás

MEGEGEDETT TECHNIKÁK

- A testre és fejre mért ütések
- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves térd Rúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdí számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

Tilos: - Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, belső comb támadása

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK

Ütések: 1 pont, test és comb Rúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont, ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás

- A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
 - Bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
 - Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
 - Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet
 - Fogvédő
 - Testprotektor, fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
 - Rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
 - 18 éves korig fejevédő használata kötelező
- Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint:

- Földre vitel: 2 pont
- leszorítás 10 másodpercig: 2 pont
- 3. rászámolás után automatikus K.O.
- az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák

A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetnek eredményt.

SUBMISSION:

1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc)

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényesen végrehajtott lábsöprések,
- érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek,
 - fojtások és feszítések 10 éves kortól
 - földharc

A küzdelem során tiltott technikák:

- tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül)
 - gerinc elleni támadás
- 10 ÉVES KOR ALATTI FESZÍTÉSEK, FOJTÁSOK

Találatok értékelés:

- lábsöprés és kis ívű dobás 1 pont
 - nagy ívű dobás 2 pont
- Leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van 2 pont (a vezetőbíró ítéli meg)

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Büntetések:

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

- bejelentett figyelmeztetés,
- 1 pont levonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor,
- 3 pont levonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor,
- negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után,
 - leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható.

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után. A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető, vagy csapat büntetésének fokozatai:

- figyelmeztetés,
- a küzdőtérrel való eltávolítás,
 - a versenyző leléptetése,
 - a csapat kizárása,
- a verseny helyszínéről való eltávolítás.

További információk a www.hungariankempo.hu oldalon található.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözléssel:

Lacza Ádám Illés
főszervező
+3620 333-5599