



IV. BUDAKESZI KEMPO KUPA

2019. május 25.

Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se

Védnök: Magyar Kempo Szövetség

Főbíró: Sensei Németh István

Verseny helye és ideje: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok

Mérlegelés: 8:00-9:00

Kezdés: 10:00

Díjazás: I., II., III., helyezett érmet és oklevelet kap

Csapat: I., II., III., helyezett kupa, IV.-VI. hely oklevél

Óvás: maximum 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás, írásos nevezés, személyazonosság igazolására alkalmas igazolvány, versenyfeltételek elfogadása

Online nevezési határidő: 2019. május 22 18:00 óra

Az online nevezés a Magyar Kempo Szövetség honlapjáról érhető el.

Információ kérése: Cserkuti Marianna

E-mail: administrator@hungariankempo.hu

Nevezési díjak

Szövetségi tagoknak: 5.000,- Ft

Nem szövetségi tagoknak: 7.000,- Ft

Nevezési határidő utáni nevezést csak 3.000,- Ft pótdíj ellenében fogadunk el!

Helyszíni nevezést nem fogadunk el!

Általános tájékoztató

A versenyszámokban a gí használata kötelező a következő módon: az ujj a csuklótól maximum 3 ujjnyira érhet, a nadrág szára boka fölé maximum 3 ujjnyira érhet. A küzdelmi versenyszámok elindításának feltétele minimum két versenyző. A versenyen szűrőpróbaszerű doppingvizsgálat lesz!

Magyar Kempo Szövetség

Székhely: 1026 Budapest Házmán utca 5.

További információ: www.hungariankempo.hu vagy info@hungariankempo.hu



Technikai versenyszámok

Kata

Fegyveres kata

Gyo

Küzdelmi versenyszámok

Semi kempo

Kempo kumite

Full kempo

Submission

Knockdown

Kor- és súlycsoportok

-7 év, 8-10, 10-12, 12-14, 14-16 év

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg,
-70 kg, -75kg, -80 kg, +80 kg

16-18 év

Female: -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Male: -55 Kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, +80 kg

18-21 év

Female: -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Male: -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, +80 kg

21-38 év

Female: -50 kg, -55 kg, -60 kg, +65 kg

Male: -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85kg, -90 kg,
-95 kg, +95 kg

+38 év

Female: -57 kg, -62 kg, +62 kg

Male: -72 kg, -77 kg, -82 kg, -92 kg, +92 kg

A korcsoport és súlycsoport összevonásának jogát a szervezők fenntartják!

A korcsoportok megállapításánál a születésnap számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel lesz a csapatvezetők részére.

Magyar Kempo Szövetség

Székhely: 1026 Budapest Házmán utca 5.

További információ: www.hungariankempo.hu vagy info@hungariankempo.hu



KATA

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra (harcérték, fókusz, balansz).

FEGYVERES KATA

Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott egyéni formagyakorlat. Zene nélkül. A fegyver rendeltetésszerű használata és az összhatás kerül pontozásra.

GYO

Párosan végrehajtott, show elemeket is tartalmazó küzdelmi jelenet, aminek a végén az uke (védő) győz. Minimum 40 mozdulattól álló gyakorlatsor, amit életszerűen kell előadni. 4 technikai sort kell tartalmazni, amiből kettő pusztakezes, kettő választható fegyverrel végrehajtott támadás és védekezés. A technikai sorok között, a páros meghajol egymás felé.

SEMI KEMPO

1 x 3 perc menetidővel vagy 5 pont különbségig megy a meccs.

Engedélyezett technikák: Ütések a testre, ütések a fejre, nem lehet több mint két ütés egy akcióban, rúgás a testre köríves rúgások a fejre, Lábsöprés (kizárólag boka magasságban). Az érvényes találati felület kéznél az ököl elülső felülete (seiken) és a kézhat felőli rész (uraken), illetve lábnál a lábfej és talp elülső része.

Pontozásos rendszer 1 pont: a test ütése, rúgása, a fejütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöprés. 2 pont: a fejrúgás, ugró rúgások a testre 3 pont: ugrórúgás fejre. Támadáson belül 3 technika engedélyezett. Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk. Tiltott bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

Döntetlen esetén az első érvényes találatig tart a küzdelem, amit mind a három bírónak egyhangúan meg kell adnia.

Küzdelmeknél kötelező védőfelszerelések: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő. Rácsos, vagy plexis fejjvédő esetén a fogvédő használata tilos! Lányoknál a mellvédő 10 éves kortól kötelező, a mélyvédő ajánlott. 14 éves korig a testpajzs és rácsos fejjvédő kötelező!

Szankciók, pontszámok:

Magyar Kempo Szövetség

Székhely: 1026 Budapest Házmán utca 5.

További információ: www.hungariankempo.hu vagy info@hungariankempo.hu



KEMPO KUMITE

14 éves korig, 1 x 3 perc menetidővel. Döntetlen esetén extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Röviden: álló- és földharc (bokszesztyű használatával) teljes erejű ütések a fejre, a testre, teljes erejű térdrúgások, dobások, lerántások, fojtások, teljes dobásskála bemutatható. Fej K.O. tilos!

Megengedett technikák:

A testre és fejre mért ütések. Bármilyen típusú testrúgás, fejre csak köríves rúgás. Egyenes és köríves térdrúgás testre. A belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezettek, amennyiben az ellenfél szemben áll. Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül. Földharc-technikák: feszítés, fojtás, leszorítás. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdi számolni a +10 másodpercet.

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között.

Hogyan lehet győzni:

Bírói döntés alapján; kiütéssel – K.O.; technikai győzelemmel – T.K.O.; feladással; harmadik rászámolással automatikusan.

Bírók és ítéletek:

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel: 2 pont; leszorítás 10 másodpercig: 2 pont; rászámolás: 2 pont; harmadik rászámolás után automatikus K.O. Az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

Szankciók, pontszámok:

1 pont: testütés és rúgások (lábra és testre), földre vitel, átforgatás és kis ívű dobás. 2 pont: fejrúgás, ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig). 3 pont: ugrórúgás fejre.(kizárólag az erőteljes, megrendítő erejű találatok érnek pontot)

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont kizárás. A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

Felszerelések:

Bokáig érő Gi nadrág; Gi kabát; sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv; bokszesztyű, 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; ágyékvédő

Magyar Kempo Szövetség

Székhely: 1026 Budapest Házmán utca 5.

További információ: www.hungariankempo.hu vagy info@hungariankempo.hu



(szuszpenzor) a férfiak részére; mellkas védő pajzs a nők részére a ruházat alatt; sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejtvédő, ami takarja a lábfejet; fogvédő; testprotektor; rácsos- vagy plexis fejtvédő kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; rácsos fejtvédő használata esetén a fogvédő nem használható!

Testprotektort és rácsos fejtvédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

FULL KEMPO

14 éves kortól 1 x 3 perc menetidővel. Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Röviden: álló- és földharc (bokszesztyű használatával) teljes erejű ütések a fejre, a testre, teljes erejű térdvégcsapások, dobások, lerántások, fojtások, teljes dobásszála bemutatható.

Megengedett technikák:

A testre és fejre mért ütések. Bármilyen típusú testrúgás, fejre csak köríves rúgás. Egyenes és köríves térdvégcsapás testre. A belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezett amennyiben az ellenfél szemben áll. Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül. Földharc-technikák: feszítés, fojtás, leszorítás. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdheti számolni a +10 másodpercet.

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között.

Szankciók, pontszámok:

1 pont: ütések, test és combrúgások, földre vitel és kis ívű dobás;

2 pont: fejrúgás, ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig); 3 pont: ugrórúgás fejre (kizárólag az erőteljes, megrendítő erejű találatok érnek pontot).

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás. A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

Hogyan lehet győzni: bírói döntés alapján; kiütéssel – K.O.; technikai győzelemmel – T.K.O.; feladással; harmadik rászámolással automatikusan.

Bírók és ítéletek:

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel: 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, rászámolás: 2 pont; harmadik rászámolás után automatikus K.O. Az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

Magyar Kempo Szövetség

Székhely: 1026 Budapest Házmán utca 5.

További információ: www.hungariankempo.hu vagy info@hungariankempo.hu

Felszerelések: Bokáig érő Gi nadrág; Gi kabát; sarkoknak megfelelő piros/kékszínű öv; bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére; mellvédő a hölgyek részére, mindkettő a ruházat alatt; sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet; fogvédő; testprotektor és rácsos vagy plexis fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem használható. 18 éves korig fejevédő használata kötelező. Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

SUBMISSION

1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc) menetidővel.

A küzdelem során alkalmazható technikák: Az érvényesen végrehajtott lábsöprések. Az érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek. A fojtások és feszítések 10 éves kortól. Földharc.

A küzdelem során tiltott technikák: Tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül, pl. passzív guard). Gerinc elleni támadás. A tatamin befogott fojtással, feszítéssel a torinak felállni! 10 éves kor alatt feszítések, fojtások!

Technikák értékelése: 1 pont: lábsöprés és kis ívű dobás; 2 pont: nagy ívű dobás, leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van (a vezetőbíró ítéli meg). Értékelhető technika hiányában a három bíró az aktivitás alapján dönt!

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Büntetések: Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott területet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

Bejelentett figyelmeztetés, -1 pont levonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor, -3 pont levonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor, negyedszori elkövetése azonnali leléptetést von maga után, leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható!

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után. A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető, vagy csapat büntetésének fokozatai: figyelmeztetés; a küzdőtérrel való eltávolítás; a versenyző leléptetése; a csapat kizárása; a verseny helyszínéről való eltávolítás.



Knock-down

1x3 perc (extra menet 1 x 2 perc) menetidővel.

Röviden: álló- és földharc kiskesztyű használatával teljes erejű ütések (kivéve a fejre) és rúgások, teljes erejű térdrúgások, dobások, lerántások, fojtások, feszítések, rögzítések, és földharc.

Engedélyezett technikák: Ütés és könyöklés a testre, térd feletti combra, köríves rúgások a fejre, bármilyen rúgások a testre, köríves rúgások a lábra, térdelés a testre és a lábra, (kivéve a belső comb térdelése), belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezett amennyiben az ellenfél szemben áll, földre vitel vagy dobás, amennyiben az akció nem sikeres, akkor a vezetőbíró leállítja a harcot, és a közepétől újra indíthatja. Fogásból és fogáskeresés közben minden megengedett ütés- és rúgástechnika alkalmazható (max. 10mp). Földharc: feszítés, fojtás, leszorítási és rögzítési technikák, ütések, könyöklés, térdelés a lábra, a testre és a kézre (max. 30 másodperc), bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni. Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

További szabályok: Földharc maximum 30 másodperces időtartam. A földharc 30 másodperc után leállításra kerül amennyiben teljes az akció, vagy semmilyen akció nem történik. Ha az egyik küzdő a földharc során feláll, a küzdelem leállításra kerül, és a küzdőtér közepétől újraindításra kerül. Csak a teljesen tiszta technikák érnek pontot, és pontozhatóak. Földharcnak minősül az, amikor az egyik térd a szőnyegen van, vagy az ellenfélen. Nem engedélyezett a rúgás, ütés az ellenfélen amennyiben a felállás miatt van a szőnyegen és legalább az egyik térde lent van.

Pontszámok:

Rúgások a lábra és a testre: 1 pont, rúgások a fejre: 2 pont, ugró rúgások a testre: 2 pont, ugró rúgások a fejre: 3 pont, földre vitel, átforgatás, kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont, KD: 2 pont, 3 K.D. = KO

Ruházat: Puszta kéz használata felnőtt férfi küzdelem esetében, 18 év alatt és a női küzdelmeknél kiskesztyű, illetve mindenki által a fogvédő használata kötelező. Lágyékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt. Lábvédő használata választható. 16 év alatt kötelező a rácsos fejkvédő (ebben az esetben a fogvédő használata tilos).

Magyar Kempo Szövetség

Székhely: 1026 Budapest Házmán utca 5.

További információ: www.hungariankempo.hu vagy info@hungariankempo.hu

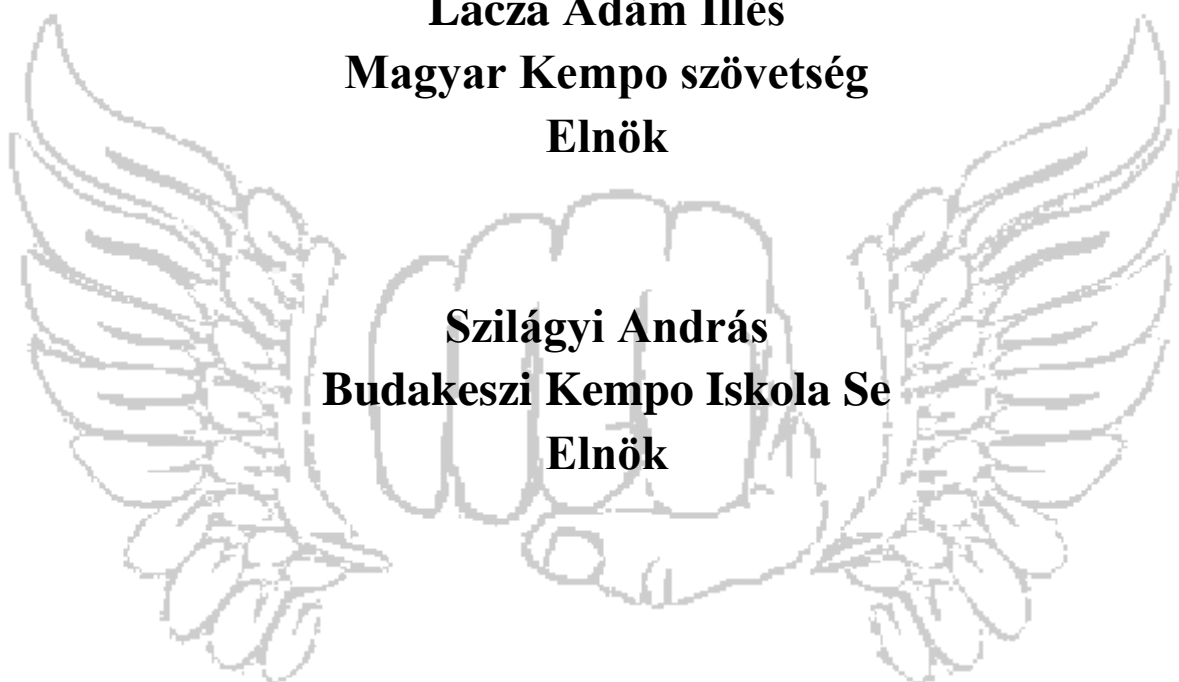


Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Üdvözlettel:

Lacza Ádám Illés
Magyar Kempo szövetség
Elnök

Szilágyi András
Budakeszi Kempo Iskola Se
Elnök



Magyar Kempo Szövetség

Székhely: 1026 Budapest Házmán utca 5.

További információ: www.hungariankempo.hu vagy info@hungariankempo.hu