



### **III. BUDAKESZI KEMPO KUPA**

**Időpont: 2018. május 26.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok

Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### **ORSZÁGOS KEMPO MAGYAR BAJNOKSÁG**

Főbíró: Sensei Németh István

**Beérkezés, nevezés:** 7:30 – 9:00 óráig

**Kezdés:** 10:00 óra

**Díjazás:** Egyéni: I., II., III. hely érem, oklevél

Csapat: I., II., III. hely kupa, oklevél

**Óvás:** maximum 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva

**Díja:** 3.000,- Ft

#### **Indulási feltételek:**

A versenyzőnek rendelkeznie kell érvényes orvosi igazolással, tagkönyvvel, személyazonosság igazolására alkalmas okmánnyal. Az okmányok hiányában a nevezés nem lehetséges! A nevezés leadásával a versenyfeltételeket elfogadottnak tekintjük.

**Nevezési határidő: 2018. május 22.**

**E-mail: budakeszikipo@gmail.com**

#### **Nevezési díj:**

Szövetségi tagoknak:

5.000,- Ft/fő

Nem szövetségi tagoknak:

7.000,- Ft/fő

Nevezési határidő utáni nevezést csak 3.000,- Ft pótdíj ellenében fogadunk el.

**Helyszíni nevezést nem fogadunk el!**

#### **Általános tájékoztató**

- A versenyszámokban a gí használata kötelező! (A gí felső ujjá a csuklótól 3 ujjnyira kell, hogy érjen, a gí nadrág szára bokáig kell, hogy érjen.)
- A versenyszámok elindításának feltétele minimum két versenyző.



### III. BUDAKESZI KEMPO KUPA

Időpont: 2018. május 26.

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### VERSENYSZÁMOK

#### Technikai versenyszámok korcsoport beosztása

Kata (kezdő, haladó): -7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-20, 21-38, +38év

Fegyveres kata (kezdő, haladó): -7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-20, 21-38, +38év

Gyo (kezdő, haladó): -7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-20, 21-38, +38év

#### Küzdelmi versenyszámok

Semi Kempo

Submission

Knock Down

Kempo Kumite

Full Kempo

#### Küzdelmi versenyszámok kor- és súlycsoport beosztása:

Gyerek				Junior				Felnőtt				Senior	
- 7 éves	8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves	14-15 fiú	14-15 leány	16-17 fiú	16-17 leány	18-20 férfi	18-20 női	21-38 férfi	21-38 nő	+38 férfi	+38 nő
-20 kg	-20 kg	-25 kg	-30 kg	-40 kg	-35 kg	-55 kg	-50 kg	-55 kg	-50 kg	-60 kg	-50 kg	-60 kg	-50 kg
21-25 kg	21-25 kg	26-30 kg	31-35 kg	41-45 kg	36-40 kg	56-60 kg	51-55 kg	56-60 kg	51-55 kg	61-65 kg	51-55 kg	61-65 kg	51-55 kg
26-30 kg	26-30 kg	31-35 kg	36-40 kg	46-50 kg	41-45 kg	61-65 kg	56-60 kg	61-65 kg	56-60 kg	66-70 kg	56-60 kg	66-70 kg	56-60 kg
31-35 kg	31-35 kg	36-40 kg	41-45 kg	51-55 kg	46-50 kg	66-70 kg	61-65 kg	66-70 kg	61-65 kg	71-75 kg	61-65 kg	71-75 kg	61-65 kg
36-40 kg	36-40 kg	41-45 kg	46-50 kg	56-60 kg	51-55 kg	71-75 kg	+65 kg	71-75 kg	+65 kg	76-80 kg	66-70 kg	76-80 kg	66-70 kg
+40 kg	41-45 kg	46-50 kg	51-55 kg	61-70 kg	56-60 kg	76-80 kg		76-80 kg		81-85 kg	+70 kg	81-85 kg	+70 kg
	46-50 kg	51-55 kg	56-60 kg	71-75 kg	61-70 kg	+80 kg		+80 kg		86-90 kg		86-90 kg	
	+50 kg	56-60 kg	+60 kg	76-80 kg	71-75 kg					91-95 kg		91-95 kg	
		+60 kg		+80 kg	76-80 kg					+95 kg		+95 kg	
					+80 kg								

**A korcsoport és súlycsoport összevonásának jogát a szervezők fenntartják!**

**A korcsoportok megállapításánál a születésnap számít.**

**Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.**



### **III. BUDAKESZI KEMPO KUPA**

**Időpont: 2018. május 26.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok

Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



#### **KATA:**

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra.

#### **FEGYVERES KATA:**

Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott egyéni formagyakorlat. Zene nélkül.

#### **GYO:**

Legalább 40 mozdulatból álló előre koreografált „filmszerű” mozdulatsor, két résztvevővel. A jelenet végén az egyik fél győz. Tartalmaznia kell egy ütés, rúgás, fogás és egy fegyveres támadás elleni védekezést. A támadó visszatámadhat. A különböző támadások előtt a versenyzők minden esetben meghajlással üdvözlik egymást. A bemutató tartalmazhat látványos, akrobatikus elemeket. Menetidő: 4 perc

**A nevezésnél a páros magasabb életkora és a magasabb tudásszint a mérvadó. Mindkét versenyzőnek neveznie kell és helyezés esetén mind a ketten díjazásban részesülnek. Egy páros csak egyszer nevezhet!**

#### **SEMI KEMPO:**

Csak állóharc, érintési pontokkal kontrolált és visszahúzott ütésekkel és rúgásokkal.

#### **Engedélyezett technikák:**

- Ütések a testre
- Ütések a fejre, nem lehet több mint két ütés egy akcióban
- Rúgás a testre
- Köríves rúgások a fejre
- Lábsöpítés (kizárólag boka magasságban)

#### **További szabályok:**

- Az összes akciónak (rúgások és ütések) szabályozottnak/kontroláltnak, visszahúzottknak kell lennie
- Ugyanazon akció során legalább egynél több érvényes akció történik, csak az első jó kivitelezett akció kap pontot
- Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.
- Maximum 3 akció engedélyezett egy akción belül (például: ütés-rúgás-rúgás vagy ütés-rúgás-ütés, ütés-ütés-rúgás stb.)
- Találati felület a lábfej

#### **Menetidő:**

1 x 3 perc. Döntetlen esetén újabb menet következik, addig, amíg az egyik küzdő 1 pontot el nem ér. Az a küzdő, aki a hosszabbításban eléri az első pontot minősül győztesnek (aranypont)



### III. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2018. május 26.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



#### **Pontok:**

- Ütések: 1 pont
- Rúgások a testre: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Lábsöpítés: 1 pont

#### **Büntetések:**

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően a oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Szabálysértés: túl kemény technika, a küzdőtér elhagyása, sportszerűtlen viselkedés, megjegyzések/beszólások stb.

#### **Győzelemnek számít:**

- Döntés alapján
- Feladás
- A harc során bármikor, amikor a felek között 5 pont differencia van

#### **Felszerelés:**

- Bokáig erős Gi nadrág. Gi felső. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll
- Bokszkesztyű: 10 unciás
- Lányékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt
- Bármely lábvédő esetén – nem tartalmazhat semmilyen műanyag beillesztést/betéteket – a teljes láb befedése nem szükséges
- Fogvédő
- Fejvédő 16 éves kor alatt
- Zárt, rácsos fejvédő használata esetén, a fogvédő nem használható

#### **Játékvezetés és bíraskodás:**

- Egy vezetőbíró és két oldalbíró van
- A vezetőbíró minden akció után megállítja a harcot, és hangos kommunikálással tájékoztat a megszerzett pontról. A vezetőbíró kikéri az oldalbírók véleményét. Az oldalbírók mutatják az általuk adott pontokat (piros vagy kék) ugyanabban az időben.
- Az oldalbírók szintén kérhetik a vezetőbíró figyelmét. Ennél a jelzésnél a vezetőbíró leállíthatja az akciót. Ha a vezetőbíró úgy gondolja, hogy nem volt pontszerzés az akció során, akkor a keze mozdulatával jelzi, hogy nem volt találat és engedi a harc folytatását.
- Amennyiben többségi döntés van (két bíró a háromból) a vezetőbíró megadja a pontot, és a saját döntését megmutatja a főasztalnál, hogy az bejegyzésre kerüljön. A vezetőbíró konzultálhat az oldalbírókkal a pontok döntéséről, és kérheti annak felülvizsgálatát.
- A döntés után a vezetőbíró a jegyzőkönyvvezetőnek kikiált az elért pontszámokról és a versenyzőnek megfelelő színről (például: piros, két pont) és az egyik kezével jelez – színnek megfelelően –, hogy a versenyző pontot ért el, és ugyanazzal a kézzel jelez a pontok mennyiségéről. A vezetőbírónak meg kell győződnie, hogy a jegyzőkönyvvezető feljegyezte a pontokat az eredményki hirdető táblán.



### III. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2018. május 26.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok

Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



- Szándékos akció során kivitelezett KO esetén, az a versenyző, aki nem sérült meg kizárásra kerül. KO jelenik meg annál a versenyzőnél, aki rossz reflex-el rossz mozdulatsort mutat be, abban az esetben az a versenyző elveszti a harcot.
- A vezetőbíró az oldalbírók egyeztetése nélkül adhat büntetéseket és figyelmeztetéseket. A színnek megfelelő kezével mutatja azt a versenyzőt, aki megkapta a büntetést és kikiáltja a „figyelmeztetést”. A vezetőbírónak meg kell győződnie, hogy a jegyzőkönyvvezető feljegyezte a büntetőpontokat az eredménykijelző táblán.
- A vezetőbíró, a nem súlyos szabálytalanságnál csak szóbeli figyelmeztetést ad, de súlyosabb szabálytalanságnál már hivatalos figyelmeztetést kell adnia. Rendkívüli szabálytalanság esetén vezetőbírónak döntési joga van a versenyző kizárására, figyelmeztetés, -1, -3 pontok levonása nélkül, az oldalbírók bevonásával.

#### SUBMISSION

Földharc (puszta kéz használatával) dobások, lerántások, fojtások, leszorítások

#### **Engedélyezett technikák:**

- Lerántások és dobások
- Földharc: fojtás, feszítések, rögzítési technikák

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

#### **További szabályok:**

- Nem engedett az ellenfél ütése és/vagy rúgása
- Amennyiben az egyik küzdő nem indít akciót, akkor nem engedélyezett az ellenfél indokolatlan háton levő lefekvése – passzív akció: -1 pont
- Földharc ideje: a vezetőbíró addig engedi a földharcot, amíg az akció van
- Bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni
- Ízületi csavarás és feszítés egy időben tilos

#### **Menetidő:**

1 x 3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről. Hosszabbításban pontazonosság esetén az aktivitás dönt.

#### **Pontok:**

- Földre vitel, átforgatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- Leszorítás földharc esetén 10 másodpercig: 2 pont

#### **Büntetések és találatok:**

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően a oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Csak a vezetőbíró által jóváhagyott büntetőpontok és pontok jeleníthetők meg az eredménykijelző táblán



### III. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2018. május 26.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok

Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



#### Győzelemnek számít:

- Döntés alapján
- Feladás/lekopogás

#### Felszerelés:

Bokáig erős Gi nadrág. Gi felső. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.

#### **KNOCK DOWN 14 éves kortól**

Álló- és földharc kiskesztyű használatával teljes erejű ütések (kivéve a fejre) és rúgások, teljes erejű térd rúgások, dobások, lerántások, fojtások, feszítések, rögzítések, és földharc.

#### Engedélyezett technikák:

- Ütés és könyöklés a testre, térd feletti combra.
- Köríves rúgások a fejre, bármilyen rúgások a testre, köríves rúgások a lábra.
- Térdelés a testre és a lábra, kivéve a belső comb.
- Fogás, állásban (maximum 5 másodperces időtartam)
- A belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezett amennyiben az ellenfél szemben áll.
- Földre vitel vagy dobás, amennyiben az akció nem sikeres, akkor a vezetőbíró leállítja a harcot, és a közepétől újra indíthatja.
- Földharc feszítés, fojtás, leszorítási és rögzítési technikák, ütések, könyöklés, térdelés a lábra, a testre és a kézre.
- Bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni.
- Nem engedélyezett a rúgás, ütés az ellenfélen amennyiben a felállás miatt van a szőnyegen és legalább az egyik térde lent van.
- Az összes technika engedélyezett fogásból.

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

#### További szabályok:

- Földharc maximum 30 másodperces időtartam.
- A földharc 30 másodperc után leállításra kerül amennyiben teljes az akció, vagy semmilyen akció nem történik. Ha az egyik küzdő a földharc során feláll, a küzdelem leállításra kerül, és a küzdőtér közepétől újraindításra kerül.
- Csak a teljesen tiszta technikák érnek pontot, és pontozhatóak.
- Földharcnak minősül az, amikor az egyik térde a szőnyegen van, vagy az ellenfélen.
- Nem engedélyezett a rúgás, ütés az ellenfélen amennyiben a felállás miatt van a szőnyegen és legalább az egyik térde lent van.

#### Menetidő:

1 x 3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről.





### III. BUDAKESZI KEMPO KUPA

Időpont: 2018. május 26.

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok

Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



#### Pontok:

- Rúgások a lábra és a testre: 1 pont
- Földre vitel, átfogatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- KD: 2 pont
- 3 K.D. = KO

#### Büntetések és találatok:

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően az oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Csak a vezetőbíró által jóváhagyott büntetőpontok és pontok jeleníthetők meg az eredménykijelző táblán.

#### Győzelemnek számít:

- Döntés alapján
- K. O. alapján
- T. K. O. alapján
- Feladás/lekopogás

#### Felszerelés:

- Gi nadrág, amely szárának takarnia kell a bokát. Gi felső. Piros vagy fekete/kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Kisesztyű használata mindenkinél kötelező. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Lányékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt
- Lábvédő – választható.
- Fogvédő
- Fejvédő műanyagból 16 éves kor alatt, a saroknak megfelelő színben.
- Zárt, rácsos fejvédő használata esetén, a fogvédő nem használható.

#### Játékvezetés és bírászkodás:

A küzdelem végén a vezetőbíró felszólítja a pontozókat, hogy jelezzék a győztest. A pontozóbírók kezükkel a győztes versenyző színének megfelelő zászlót a magasba emelik (a vezetőbíró bal oldalán elhelyezkedő versenyző a kék, a jobb oldali a piros).



### III. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2018. május 26.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok

Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



#### **KEMPO KUMITE 10 -14 éves korig**

Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, föld-harc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás. Fej K. O. tilos!

#### **Engedélyezett technikák:**

- A testre és fejre mért ütések
- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves tédrúgás testre
- A belső és külső combra történő rúgások engedélyezettek amennyiben az ellenfél szemben áll.
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdi számolni a +10 másodpercet (bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni; ízületi csavarás és feszítés egy időben tilos)
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

Amennyiben az egyik küzdő nem indít akciót, akkor nem engedélyezett az ellenfél indokolatlan háton levő lefekvése – passzív akció: -1 pont

#### **Menetidő:**

1 x 3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről.

#### **Pontok:**

- Ütések: 1 pont
- Rúgások testre: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Földre vitel, átfogatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- A leszorítás 10 másodpercig tartva: 1 pont

#### **Büntetések és találatok:**

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően az oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Az oldalbírók számolják és vezetik a találatokat és a küzdelem végén a pontok összeadásával a vezetőbíró kihirdeti a győztest





### III. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2018. május 26.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



#### Győzelemnek számít:

- Döntés alapján
- K. O. alapján
- T. K. O. alapján
- Feladás/lekopogás
- 3 rászámolás alapján

#### Felszerelés:

- Gi nadrág, amely szárának takarnia kell a bokát. Gi felső. Piros vagy fekete/kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Bokszesztyű: 10 unciás
- Lányékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt
- Bármely lábvédő esetén – nem tartalmazhat semmilyen műanyag beillesztést/betétet – a teljes láb befedése nem szükséges
- Zárt rácsos fejjvédő, testprotektor a saroknak megfelelő színben
- A fogvédő nem használható

Testprotektort és rácsos fejjvédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít

#### Játékvezetés és bíraskodás:

- Vezetőbíró az alábbiak alapján pontoz:
  - rászámolás: 2 pont
  - 3 rászámolás = K. O.
- **A pontozóbírók az állóharc során csak a vezetőbíró által megítélt dobásokat és földre vitelt vehetik számításba.**

#### FULL KEMPO 14 éves kortól

Álló- és földharc (bokszesztyű használatával) teljes erejű ütések a fejre, a testre, teljes erejű rúgások, dobások, lerántások, fojtások

#### Engedélyezett technikák:

- Teljes erejű ütések a fejre és a testre
- Köríves rúgások a fejre, bármilyen rúgások a testre, köríves rúgások a lábra
- A belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezett amennyiben az ellenfél szemben áll
- A testre és a lábra köríves és frontális térdrúgás, de a belső combra nem
- A megragadástól 10 másodpercen belül földre rántás vagy dobás
- Földharc: feszítés, fojtás, leszorítás technikák (bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni; ízületi csavarás és feszítés egy időben tilos)
- Földharc maximum 10 másodpercig engedélyezett. A fent említett földharc technikák megvalósulása esetén a vezetőbíró elkezd a 10 másodperces rászámolást
- Amennyiben az egyik küzdő nem indít akciót, akkor nem engedélyezett az ellenfél indokolatlan háton levő lefekvése – passzív akció: -1 pont

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.



### III. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2018. május 26.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok

Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



#### **Menetidő:**

1 x 3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről.

#### **Pontok:**

- Ütések: 1 pont
- Rúgások a lábra és a testre: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Földre vitel, átforgatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- A leszorítás 10 másodpercig tartva: 1 pont

#### **Büntetések és találatok:**

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően az oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Az oldalbírók számolják és vezetik a találatokat és a küzdelem végén a pontok összeadásával a vezetőbíró kihirdeti a győztest

#### **Győzelemnek számít:**

- Döntés alapján
- K. O. alapján
- T. K. O. alapján
- Feladás/lekopogás
- 3 rászámolás alapján

#### **Felszerelés:**

- Gi nadrág, amely szárának takarnia kell a bokát. Gi felső. Piros vagy fekete/kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Bokszkesztyű: 10 unciás
- Lányékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt
- Bármely lábvédő esetén – nem tartalmazhat semmilyen műanyag beillesztést/betéteket – a teljes láb befedése nem szükséges
- Fogvédő 16 éves kortól
- Zárt, rácsos fejkvédő, testpajzs 16 éves kor alatt (a fogvédő nem használható)

#### **Játékvezetés és bírászkodás:**

- Vezetőbíró az alábbiak alapján pontoz:
  - rászámolás: 2 pont
  - 3 rászámolás = K.O.
- A pontozóbírók az állóharc során csak a vezetőbíró által megítélt dobásokat és földre vitelt vehetik számításba.



### **III. BUDAKESZI KEMPO KUPA**

**Időpont: 2018. május 26.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



További információk a [www.hungariankempo.hu](http://www.hungariankempo.hu) oldalon található.

**Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!**

Lacza Ádám Illés  
főszervező  
+36 20 333-5599

Szilágyi András  
főszervező  
+36 20 533-3923

Róbert Ildikó  
főszervező  
+36 30 475-9386