



II. HEGYVIDÉK NYÍLT NEMZETKÖZI

KEMPO KUPA

BUDAPEST, 2017. 12. 09.



Szervező: **Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémia**
Fővédnök: **Dr. Váczi János alpolgármester**
Védnök: **Magyar Kempo Szövetség**
Főbíró: **Sensei Kornély György 4. dan.**
Díszvendégünk: **Shihan Amatto Zaharia 7. dan, az IKF Elnöke**

Verseny helye: Budapest XII, Városmajor u. 29.

Beérkezés, mérleg: 8.00-9.00 óráig

Kezdés: **10.00 óra**

Díjazás: Egyéni: I. II. III. hely: érem, oklevél

Csapat: I. II. III. hely: kupa, oklevél, IV. - VI. hely: oklevél

Óvás: maximum 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva

Díja: 3.000,- Ft

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás, írásos nevezés, versenyfeltételek elfogadása

Nevezési határidő: 2017. december 5.

E-mail: president@hungariankempo.hu

Nevezési díjak:

Szövetségi tagoknak

Gyermek 2.500,- Ft

Junior, felnőtt 3.500,- Ft

minden további szám: 500,- Ft

Nem szövetségi tagoknak

Gyermek 4.000,- Ft

Junior, felnőtt 5.000,- Ft

minden további szám: 500,- Ft

Nevezési határidő utáni nevezést csak 3.000,- Ft pótdíj ellenében fogadunk el.

Helyszíni nevezést nem fogadunk el!

Általános tájékoztató

- A versenyszámokban a gí használata kötelező! (A gí ujjja a csuklótól 3 ujjnyira kell, hogy érjen. A gí nadrág szára boka fölé 3 ujjnyira kell, hogy érjen.)
- Bandázs használata TILOS!
- A versenyszámok elindításának feltétele minimum két versenyző.
- A VERSENYEN SZÚRÓPRÓBASZERŰ DOPPONGVIZSGÁLAT LESZ!

VERSENYSZÁMOK

Technikai versenyszámok korcsoport beosztása:

Kata (kezdő, haladó): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év
Gyo: 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év

Küzdelmi versenyszámok:

Semi Kempo
Submission
Kempo Kumite
Full Kempo

Küzdelmi versenyszámok kor- és súlycsoport beosztása:

Gyerek				Junior II.		Junior I.		Felnőtt		Senior
-7 éves	8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves	14-15 fiú	14-15 leány	16-17 fiú	16-17 leány	18-38 férfi	18-38 női	38-50 férfi, nő
-25 kg	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-50 kg	-35 kg	-57 kg	-50 kg	-57 kg	-50 kg	-63 kg
+25 kg	26-30 kg	31-35 kg	36-40 kg	51-55 kg	36-40 kg	58-62 kg	51-55 kg	58-62 kg	51-55 kg	64-68 kg
	31-35 kg	36-40 kg	41-45 kg	56-60 kg	41-46 kg	63-67 kg	56-60 kg	63-67 kg	56-60 kg	69-73 kg
	36-40 kg	41-45 kg	46-50 kg	61-65 kg	46-50 kg	68-72 kg	61-65 kg	68-72 kg	61-65 kg	74-78 kg
	+40 kg	46-50 kg	51-55 kg	66-70 kg	51-55 kg	73-77 kg	66-70 kg	73-77 kg	66-70 kg	79-83 kg
		+50 kg	56-60 kg	71-75 kg	56-60 kg	78-82 kg	71-75 kg	78-82 kg	71-75 kg	84-88 kg
			+60 kg	76-80 kg	61-65 kg	83-87 kg	76-80 kg	83-87 kg	76-80 kg	89-93 kg
				81-85 kg	+66 kg	88-92 kg	81-85 kg	88-92 kg	81-85 kg	94-98 kg
				+86 kg		+93 kg	+86 kg	+93 kg	+86 kg	+99 kg

A korcsoport és súlycsoport összevonásának jogát a szervezők fenntartják!

A korcsoportok megállapításánál a születésnap számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.

VERSENYSZÁM ISMERTETŐ

KATA:

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra.

GYO

Párosan végrehajtott, show elemeket is tartalmazó küzdelmi jelenet, aminek a végén az egyik versenyző győz. Minimum 40 mozdulatból álló gyakorlatsor, amit életszerűen kell előadni. Tartalmaznia kell ütés, rúgás és egy fegyveres támadást.

SEMI KEMPO

5 pont különbségig (támadások után megállítva) 1 x 3 perc menetidővel.

Pontozásos rendszer

1 pont: a test ütése, rúgása, a fejtetés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöpítés.

2 pont: a fejrúgás, a lábsöpítést követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő-, rúgótechnika.

3 pont: a fej ugrórúgása.

Támadáson belül 3 technika engedélyezett. Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védőfelszerelések: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő. /Rácsos, vagy plexis fejjvédő esetén a fogvédő használata tilos!/. Lányoknál a mellvédő 10 éves kortól kötelező, a mélyvédő ajánlott!

KEMPO KUMITE:

14 éves korig: 1 x 3 perc menetidővel.

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc.

Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, föld-harc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás. Fej K.O. tilos!

MEGEGEDETT TECHNIKÁK:

- A testre és fejre mért ütések.

- Bármilyen típusú testrúgás, fejre csak köríves fejrúgás.

- Egyenes és köríves tédrúgás testre.

- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül

- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdí számolni a +10 másodpercet.

- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett álló helyzetben

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, comb támadása.

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK:

1 pont: testütés és rúgások, földre vitel és kis ívű dobás

2 pont: fejrúgás, ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig).

3 pont: ugrórúgás fejre.

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján; kiütéssel – K.O.; technikai győzelemmel – T.K.O.; feladással; harmadik rászámolással automatikusan.

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv,

- Bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű,

- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt,

- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejjvédő, ami takarja a lábfejet,

- Fogvédő,

- Testprotektor, rácsos- vagy plexi fejjvédő kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű

- Rácsos fejjvédő használata esetén a fogvédő nem használható!

Testprotektort és rácsos fejjvédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint:

- Földre vitel: 2 pont,
- Leszorítás 10 másodpercig: 2 pont,
- Harmadik rászámolás után automatikus K.O.
- Az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák.

A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

FULL KEMPO:



14 éves kortól 1 x 3 perc menetidővel.

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről.

Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások és térd Rúgások, dobások, földharc használható a fojtás, a feszítés és a leszorítás. Földharc közben nincs ütés és rúgás.

MEGEGEDETT TECHNIKÁK

- A testre és fejre mért ütések.
- Bármilyen típusú testrúgás, fejre csak köríves fejrúgás.
- Egyenes és köríves térd Rúgások testre.
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül.
- Földharc és leszorítási technikák: a földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdje számolni a +10 másodpercet.
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett állásban.

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, belső comb támadása.

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK

1 pont: ütések, test és combrúgások, földre vitel és kis ívű dobás

2 pont: fejrúgás, ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig)

3 pont: ugrórúgás fejre.

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

- A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján; kiütéssel – K.O.; technikai győzelemmel – T.K.O.; feladással; harmadik rászámolással automatikusan.

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv.
- Bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű.
- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére; mellvédő a hölgyek részére, mindkettő a ruházat alatt.
- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet
- Fogvédő
- Testprotektor és fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű.
- Rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem használható.
- 18 éves korig fejevédő használata kötelező

Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint:

- Földre vitel: 2 pont,
- Leszorítás 10 másodpercig: 2 pont,
- Harmadik rászámolás után automatikus K.O.
- Az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák.

A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

SUBMISSION:

1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc) menetidővel.

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- Az érvényesen végrehajtott lábsöprések.
- Az érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek.
- A fojtások és feszítések 10 éves kortól.
- Földharc.

A küzdelem során tiltott technikák:

- Tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül).
- Gerinc elleni támadás.
- 10 ÉVES KOR ALATTI FESZÍTÉSEK, FOJTÁSOK!

Technikák értékelése:

- 1 pont: lábsöprés és kis ívű dobás.
 - 2 pont: nagy ívű dobás, leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van (a vezetőbíró ítéli meg)
- Értékelhető technika hiányában a három bíró az aktivitás alapján dönt!

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Büntetések:

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

- Bejelentett figyelmeztetés,
- 1 pont levonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor,
- 3 pont levonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor,
- Negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után,
- Léleptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható!

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után. A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető, vagy csapat büntetésének fokozatai:

- figyelmeztetés,
- a küzdőtérrel való eltávolítás,
- a versenyző leléptetése,
- a csapat kizárása,
- a verseny helyszínéről való eltávolítás.

További információk a www.hungariankempo.hu oldalon található.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel:

Lacza Ádám Illés
főszervező
+3620 333-5599