



## **II. BUDAKESZI KEMPO KUPA**

**Időpont: 2017. május 20.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



## **ORSZÁGOS KEMPO MAGYAR BAJNOKSÁG**

**Fővédnök: dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia**  
**Budakeszi Község polgármestere**

**Főbíró: Sensei Kornély György**

**Beérkezés, nevezés: 8:00 – 9:00 óráig**

**Kezdés: 10:00 óra**

**Díjazás:** Egyéni: I., II., III. hely érem, oklevél

Csapat: I., II., III. hely kupa, oklevél

**Óvás:** maximum 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva

**Díja:** 3.000,- Ft

### **Indulási feltételek:**

A versenyzőnek rendelkeznie kell érvényes orvosi igazolással, tagkönyvvel, személyazonosság igazolására alkalmas okmánnyal. Az okmányok hiányában a nevezés nem lehetséges! A nevezés leadásával a versenyfeltételeket elfogadottnak tekintjük.

Ellenfél hiányában a versenyző díjazásban részesül, de a csapateredmény kiszámításánál nem vesszük figyelembe helyezését.

**Nevezési határidő: 2017. május 17.**

**E-mail: budakeszikipo@gmail.com**

### **Nevezési díj:**

Szövetségi tagoknak:

3.000,- Ft/fő/első versenyszám + 500,- Ft/fő minden további versenyszám

Nem szövetségi tagoknak:

5.000,- Ft/fő első versenyszám + 500,- Ft/fő minden további versenyszám

Nevezési határidő utáni nevezést csak 3.000,- Ft pótdíj ellenében fogadunk el.

**Helyszíni nevezést nem fogadunk el!**

### **Általános tájékoztató**

- A versenyszámokban a gí használata kötelező! (A gí felső ujjja a csuklótól 3 ujjnyira kell, hogy érjen, a gí nadrág szára bokáig kell, hogy érjen.)
- A versenyszámok elindításának feltétele minimum két versenyző.



## II. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2017. május 20.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### VERSENYSZÁMOK

#### Technikai versenyszámok korcsoport beosztása

Kata (kezdő, haladó): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34, +35 év

Fegyveres kata (kezdő, haladó): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34, +35 év

#### Küzdelmi versenyszámok

Semi Kempo

Submission

Kempo Kumite

Full Kempo

#### Küzdelmi versenyszámok kor- és súlycsoport beosztása:

Gyerek				Junior II.		Junior I.		Felnőtt		Senior
-7 éves	8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves	14-15 fiú	14-15 leány	16-17 fiú	16-17 leány	18-35 férfi	18-30 női	36-44 férfi, nő
-25kg	-25kg	-30kg	-35kg	-50kg	-35kg	-57 kg	-50kg	-57 kg	-50kg	-63 kg
+25kg	26-30kg	31-35kg	36-40kg	51-57 kg	36-41kg	58-63 kg	51-56 kg	58-63 kg	51-56 kg	64-69 kg
	31-35kg	36-40kg	41-45kg	58-64 kg	41-46kg	64-69 kg	57-63 kg	64-69 kg	57-63 kg	70-76 kg
	36-40 kg	41-45kg	46-50kg	65-71 kg	46-52kg	70-76 kg	64-69 kg	70-76 kg	64-69 kg	77-84 kg
	+40kg	46-50kg	51-55kg	72-79 kg	52-58kg	77-84 kg	70-75 kg	77-84 kg	70-75 kg	85-93 kg
		+50kg	56-60kg	80-86 kg	58-64kg	85-93 kg	76-81 kg	85-93 kg	76-81 kg	94-104 kg
			+60kg	+86 kg	+64kg	94-104 kg	+82 kg	94-104 kg	+82 kg	+104 kg
						+104 kg		+104 kg		

A korcsoport és súlycsoport összevonásának jogát a szervezők fenntartják!

A korcsoportok megállapításánál a születésnap számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.



## **II. BUDAKESZI KEMPO KUPA**

**Időpont: 2017. május 20.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### **KATA:**

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összehatás kerül pontozásra.

### **FEGYVERES KATA:**

Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott egyéni formagyakorlat. Zene nélkül.

### **SEMI KEMPO:**

Csak állóharc, érintési pontokkal kontrolált és visszahúzott ütésekkel és rúgásokkal.

#### **Engedélyezett technikák:**

- Ütések a testre
- Ütések a fejre, nem lehet több mint két ütés egy akcióban
- Rúgás a testre
- Köríves rúgások a fejre
- Lábsöpítés (kizárólag boka magasságban)

#### **További szabályok:**

- Az összes akciónak (rúgások és ütések) szabályozottnak/kontroláltnak, visszahúzottknak kell lennie
- Ugyanazon akció során legalább egynél több érvényes akció történik, csak az első jó kivitelezett akció kap pontot
- Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.
- Maximum 3 akció engedélyezett egy akción belül (például: ütés-rúgás-rúgás vagy ütés-rúgás-ütés, ütés-ütés-rúgás stb.)
- Találati felület a lábfej

#### **Menetidő:**

1 x 3 perc. Döntetlen esetén újabb menet következik, addig, amíg az egyik küzdő 1 pontot el nem ér. Az a küzdő, aki a hosszabbításban eléri az első pontot minősül győztesnek (aranypont)



## II. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2017. május 20.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### **Pontok:**

- Ütések: 1 pont
- Rúgások a testre: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Lábsöprés: 1 pont

### **Büntetések:**

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően a oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Szabálysértés: túl kemény technika, a küzdőtér elhagyása, sportszerűtlen viselkedés, megjegyzések/beszólások stb.

### **Győzelemnek számít:**

- Döntés alapján
- Feladás
- A harc során bármikor, amikor a felek között 5 pont differencia van

### **Felszerelés:**

- Bokáig érő Gi nadrág. Gi felső. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll
- Bokszkesztyű: 10 unciás
- Lágyékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt
- Bármely lábvédő esetén – nem tartalmazhat semmilyen műanyag beillesztést/betétet – a teljes láb befedése nem szükséges
- Fogvédő
- Fejvédő 16 éves kor alatt
- Zárt, rácsos fejvédő használata esetén, a fogvédő nem használható



## II. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2017. május 20.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### **Játékvezetés és bírászkodás:**

- Egy vezetőbíró és két oldalbíró van
- A vezetőbíró minden akció után megállítja a harcot, és hangos kommunikálással tájékoztat a megszerzett pontról. A vezetőbíró kikéri az oldalbírók véleményét. Az oldalbírók mutatják az általuk adott pontokat (piros vagy kék) ugyanabban az időben.
- Az oldalbírók szintén kérhetik a vezetőbíró figyelmét. Ennél a jelzésnél a vezetőbíró leállíthatja az akciót. Ha a vezetőbíró úgy gondolja, hogy nem volt pontszerzés az akció során, akkor a keze mozdulatával jelzi, hogy nem volt találat és engedi a harc folytatását.
- Amennyiben többségi döntés van (két bíró a háromból) a vezetőbíró megadja a pontot, és a saját döntését megmutatja a főasztalnál, hogy az bejegyzésre kerüljön. A vezetőbíró konzultálhat az oldalbírókkal a pontok döntéséről, és kérheti annak felülvizsgálatát.
- A döntés után a vezetőbíró a jegyzőkönyvvezetőnek kikiált az elért pontszámokról és a versenyzőnek megfelelő színről (például: piros, két pont) és az egyik kezével jelez – színnek megfelelően -, hogy a versenyző pontot ért el, és ugyanazzal a kézzel jelez a pontok mennyiségéről. A vezetőbírónak meg kell győződnie, hogy a jegyzőkönyvvezető feljegyezte a pontokat az eredménykihirdető táblán.
- Szándékos akció során kivitelezett KO esetén, az a versenyző, aki nem sérült meg kizárásra kerül. KO jelenik meg annál a versenyzőnél, aki rossz reflex-el rossz mozdulatsort mutat be, abban az esetben az a versenyző elveszti a harcot.
- A vezetőbíró az oldalbírók egyeztetése nélkül adhat büntetéseket és figyelmeztetéseket. A színnek megfelelő kezével mutatja azt a versenyzőt, aki megkapta a büntetést és kikiáltja a „figyelmeztetést”. A vezetőbírónak meg kell győződnie, hogy a jegyzőkönyvvezető feljegyezte a büntetőpontokat az eredménykijelző táblán.
- A vezetőbíró, a nem súlyos szabálytalanságnál csak szóbeli figyelmeztetést ad, de súlyosabb szabálytalanságnál már hivatalos figyelmeztetést kell adnia. Rendkívüli szabálytalanság esetén vezetőbírónak döntési joga van a versenyző kizárására, figyelmeztetés, -1, -3 pontok levonása nélkül, az oldalbírók bevonásával.

### **SUBMISSION**

Földharc (puszta kéz használatával) dobások, lerántások, fojtások, leszorítások

### **Engedélyezett technikák:**

- Lerántások és dobások
- Földharc: fojtás, feszítések, rögzítési technikák

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.





## II. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2017. május 20.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### **További szabályok:**

- Nem engedett az ellenfél ütése és/vagy rúgása
- Amennyiben az egyik küzdő nem indít akciót, akkor nem engedélyezett az ellenfél indokolatlan háton levő lefekvése – passzív akció: -1 pont
- Földharc ideje: a vezetőbíró addig engedi a földharcot, amíg az akció van
- Bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni
- Ízületi csavarás és feszítés egy időben tilos

### **Menetidő:**

1 x 3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről. Hosszabbításban pontazonosság esetén az aktivitás dönt.

### **Pontok:**

- Földre vitel, átforgatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- Leszorítás földharc esetén 10 másodpercig: 1 pont

### **Büntetések és találatok:**

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően a oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Csak a vezetőbíró által jóváhagyott büntetőpontok és pontok jeleníthetők meg az eredménykijelző táblán

### **Győzelemnek számít:**

- Döntés alapján
- Feladás/lekopogás

### **Felszerelés:**

Bokáig érő Gi nadrág. Gi felső. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.



## II. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2017. május 20.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### KEMPO KUMITE

10 -14 éves korig

Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, föld-harc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás. Fej K. O. tilos!

#### **Engedélyezett technikák:**

- A testre és fejre mért ütések
- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves térdrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdi számolni a +10 másodpercet ((bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni; ízületi csavarás és feszítés egy időben tilos)
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

#### **Menetidő:**

1 x 3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről.

#### **Pontok:**

- Ütések: 1 pont
- Rúgások testre: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Földre vitel, átforgatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- A leszorítás 10 másodpercig tartva: 1 pont



## II. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2017. május 20.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok

Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### **Büntetések és találatok:**

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően az oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Az oldalbírók számolják és vezetik a találatokat és a küzdelem végén a pontok összeadásával a vezetőbíró kihirdeti a győztest

### **Győzelemnek számít:**

- Döntés alapján
- K. O. alapján
- T. K. O. alapján
- Feladás/lekopogás
- 3 rászámolás alapján

### **Felszerelés:**

- Gi nadrág, amely szárának takarnia kell a bokát. Gi felső. Piros vagy fekete/kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Bokszkesztyű: 10 unciás
- Lágyékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt
- Bármely lábvédő esetén – nem tartalmazhat semmilyen műanyag beillesztést/betétt – a teljes láb befedése nem szükséges
- Zárt rácsos fejevédő, testprotektor a saroknak megfelelő színben
- A fogvédő nem használható

Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít

### **Játékvezetés és bírászkodás:**

- Vezetőbíró az alábbiak alapján pontoz:
  - rászámolás: 2 pont
  - 3 rászámolás = K. O.
- A pontozóbírók az állóharc során csak a vezetőbíró által megítélt dobásokat és földre vitelt vehetik számításba.





## **II. BUDAKESZI KEMPO KUPA**

**Időpont: 2017. május 20.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### **FULL KEMPO**

14 éves kortól

Álló- és földharc (bokszesztyű használatával) teljes erejű ütések a fejre, a testre, teljes erejű rúgások, dobások, lerántások, fojtások

#### **Engedélyezett technikák:**

- Teljes erejű ütések a fejre és a testre
- Köríves rúgások a fejre, bármilyen rúgások a testre, köríves rúgások a lábra
- A belső és külső combra történő rúgások, térdhajlatra történő rúgások engedélyezett amennyiben az ellenfél szemben áll
- A testre és a lábra köríves és frontális térdrúgás, de a belső combra nem
- A megragadástól 10 másodpercen belül földre rántás vagy dobás
- Földharc: feszítés, fojtás, leszorítás technikák (bármilyen földön befogott fojtás, feszítés esetén tilos ebben felállni; ízületi csavarás és feszítés egy időben tilos)
- Földharc maximum 10 másodpercig engedélyezett. A fent említett földharc technikák megvalósulása esetén a vezetőbíró elkezd a 10 másodperces rászámolást

Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.

#### **Menetidő:**

1 x 3 perc. Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás. A hosszabbítás 0-0-tól kezdődik. A hosszabbítás után az összes bírónak döntenie kell a győztes személyéről.

#### **Pontok:**

- Ütések: 1 pont
- Rúgások a lábra és a testre: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Földre vitel, átforgatás, kis ívű dobás: 1 pont
- Nagy ívű dobás: 2 pont
- A leszorítás 10 másodpercig tartva: 1 pont



## II. BUDAKESZI KEMPO KUPA

**Időpont: 2017. május 20.**

Helyszín: 2092 Budakeszi, Széchenyi út 141.  
Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok  
Szervező: Budakeszi Kempo Iskola Se



### **Büntetések és találatok:**

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően az oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Az oldalbírók számolják és vezetik a találatokat és a küzdelem végén a pontok összeadásával a vezetőbíró kihirdeti a győztest

### **Győzelemnek számít:**

- Döntés alapján
- K. O. alapján
- T. K. O. alapján
- Feladás/lekopogás
- 3 rászámolás alapján

### **Felszerelés:**

- Gi nadrág, amely szárának takarnia kell a bokát. Gi felső. Piros vagy fekete/kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll.
- Bokszkesztyű: 10 unciás
- Lágyékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt
- Bármely lábvédő esetén – nem tartalmazhat semmilyen műanyag beillesztést/betépet – a teljes láb befedése nem szükséges
- Fogvédő
- Fejvédő 18 éves kor alatt, a saroknak megfelelő színben
- Zárt, rácsos fejvédő használata esetén a fogvédő nem használható

### **Játékvezetés és bíraskodás:**

- Vezetőbíró az alábbiak alapján pontoz:
  - rászámolás: 2 pont
  - 3 rászámolás = K.O.
- A pontozóbírók az állóharc során csak a vezetőbíró által megítélt dobásokat és földre vitelt vehetik számításba.

További információk a [www.hungariankempo.hu](http://www.hungariankempo.hu) oldalon található.

**Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!**

Lacza Ádám Illés  
főszervező  
+36 20 333-5599

Szilágyi András  
főszervező  
+36 20 533-3923

Róbert Ildikó  
főszervező  
+36 30 475-9386