



III. Hegyvidék Nyílt Nemzetközi Kempo Kupa

2018. december 8.

Szervező: Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémia
Fővédnök: Dr. Váczi János alpolgármester
Védnök: Magyar Kempo Szövetség
Főbíró: Sensei Kornély György 4. DAN

Verseny helye: 1122 Budapest, Városmajor utca 71.
Városmajori Gimnázium
Mérlegelés: 8.00-9.00 óráig
Kezdés: 10.00 óra
Díjazás: Egyéni: I. II. III. hely: érem, oklevél
Csapat: I. II. III. hely: kupa, oklevél, IV. - VI. hely: oklevél
Óvás: maximum 15 percen belül a verseny főbírájához
írásban benyújtva
Díja: 3.000,- Ft
Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás, írásos nevezés,
versenyfeltételek elfogadása

Nevezési határidő: 2018. december 5.
E-mail: president@hungariankempo.hu

A nevezési lapon és az online felületen is kötelező a nevezés!

Online nevezés: 2018. november 26 – december 7.

Online nevezés a Magyar Kempo Szövetség honlapján lesz elérhető.

Nevezési díjak:
Szövetségi tagoknak: 5.000,- Ft
Nem szövetségi tagoknak: 7.000,- Ft
Nevezési határidő utáni nevezést csak 3.000,- Ft pótdíj ellenében fogadunk el!
Helyszíni nevezést nem fogadunk el!

Általános tájékoztató

A versenyszámokban a gí használata kötelező! A gí ujjja a csuklótól 3 ujjnyira kell, hogy érjen. A gí nadrág szára boka fölé 3 ujjnyira kell, hogy érjen.

A küzdelmi versenyszámok elindításának feltétele minimum két versenyző.

A versenyen szűrőpróbaszerű doppingvizsgálat lesz!

M
A
G
Y
A
R

K
E
M
P
O

S
Z
Ö
V
E
T
S
É
G



M
A
G
Y
A
R

K
E
M
P
O

S
Z
Ö
V
E
T
S
É
G

Kor- és súlycsoport kategóriák

Technikai versenyszámok (kezdő, haladó, mester)

Kata: -7 év, 8-10 év, 10-12 év, 12-14 év, 14-16 év, 16-18 év, 18-21 év, 21-38 év, +38 év

Fegyveres kata: -7 év, 8-10 év, 10-12 év, 12-14 év, 14-16 év, 16-18 év, 18-21 év, 21-38 év, +38 év

Gyo: -7 év, 8-10 év, 10-12 év, 12-14 év, 14-16 év, 16-18 év, 18-21 év, 21-38 év, +38 év

Küzdelmi versenyszámok

-7 év

-25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

8-10

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg

10-12

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75kg,

-80 kg, +80 kg

12-14

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75kg,

-80 kg, +80 kg

14-16

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75kg,

-80 kg, +80 kg

16-18 év

Nő: -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Férfi: -55 Kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, +80 kg

18-21 év

Nő: -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Férfi: -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, +80 kg

21-38 év

Nő: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -60 kg, +65 kg

Férfi: -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85kg, -90 kg, -95 kg, +95 kg

+38 év

Nő: -57 kg, -62 kg, +62 kg

Férfi: -72 kg, -77 kg, -82 kg, -92 kg, +92 kg

A korcsoport és súlycsoport összevonásának jogát a szervezők fenntartják!

A korcsoportok megállapításánál a születésnap számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.



M
A
G
Y
A
R

K
E
M
P
O

S
Z
Ö
V
E
T
S
É
G

KATA

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra.

FEGYVERES KATA

Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott egyéni formagyakorlat. Zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra.

GYO

Párosan végrehajtott, show elemeket is tartalmazó küzdelmi jelenet, aminek a végén az uke (védő) győz. Minimum 40 mozdulatból álló gyakorlatsor, amit életszerűen kell előadni. Tartalmaznia kell ütés, rúgás és két különböző fegyverrel végrehajtott támadást.

SEMI KEMPO

5 pont különbségig (támadások után megállítva) 1 x 3 perc menetidővel.

Pontozásos rendszer 1 pont: a test ütése, rúgása, a fejtetés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöpítés. 2 pont: a fejrúgás, a lábsöpítést követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő-, rúgótechnika. 3 pont: a fej ugrórúgása. Támadáson belül 3 technika engedélyezett. Sorozatban a fej 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védőfelszerelések: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő. Rácsos, vagy plexis fejtető esetén a fogvédő használata tilos! Lányoknál a mellvédő 10 éves kortól kötelező, a mélyvédő ajánlott. 14 éves korig a testpajzs és rácsos fejtető kötelező!

KEMPO KUMITE

14 éves korig, 1 x 3 perc menetidővel. Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás. Fej K.O. tilos!

Megengedett technikák:

A testre és fejre mért ütések. Bármilyen típusú testrúgás, fejre csak köríves fejrúgás. Egyenes és köríves térdrúgás testre. Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül. Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdheti számolni a +10 másodpercet. Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett álló helyzetben.

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között.



M
A
G
Y
A
R

K
E
M
P
O

S
Z
Ö
V
E
T
S
É
G

Szankciók, pontszámok:

1 pont: testütés és rúgások, földre vitel és kis ívű dobás. 2 pont: fejrúgás, ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig). 3 pont: ugrórúgás fejre.

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont kizárás. A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

Hogyan lehet győzni:

Bírói döntés alapján; kiütéssel – K.O.; technikai győzelemmel – T.K.O.; feladással; harmadik rászámolással automatikusan.

Felszerelések:

Bokáig érő Gi nadrág; Gi kabát; sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv; bokszesztyű, 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére; mellkas védő pajzs a nők részére a ruházat alatt; sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet; fogvédő; testprotektor; rácsos- vagy plexi fejevédő kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem használható! Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

Bírók és ítéletek:

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel: 2 pont; leszorítás 10 másodpercig: 2 pont; rászámolás: 2 pont; harmadik rászámolás után automatikus K.O. Az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

FULL KEMPO

14 éves kortól 1 x 3 perc menetidővel. Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Állóharc és földharc bokszesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások és tédrúgások, dobások, földharc használható a fojtás, a feszítés és a leszorítás. Földharc közben nincs ütés és rúgás.

Megengedett technikák:

A testre és fejre mért ütések. Bármilyen típusú testrúgás, fejre csak köríves fejrúgás. Egyenes és köríves tédrúgás testre. Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül. Földharc és leszorítási technikák: a földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdheti számolni a +10 másodpercet. Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett állásban. Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között.

Szankciók és pontszámok:

1 pont: ütések, test és combrúgások, földre vitel és kis ívű dobás; 2 pont: fejrúgás, ugrórúgás testre, nagy ívű dobás, sikeres leszorítás



M A G Y A R K E M P O S Z Ö V E T S É G

földharc közben (10 másodpercig); 3 pont: ugrórúgás fejre. Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

Hogyan lehet győzni: bírói döntés alapján; kiütéssel – K.O.; technikai győzelemmel – T.K.O.; feladással; harmadik rászámolással automatikusan.

Felszerelések: Bokáig érő Gi nadrág; Gi kabát; sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv; bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére; mellvédő a hölgyek részére, mindkettő a ruházat alatt; sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet; fogvédő; testprotektor és rácsos vagy plexis fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű; rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem használható. 18 éves korig fejevédő használata kötelező. Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

Bírók és ítéletek:

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel: 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, rászámolás: 2 pont; harmadik rászámolás után automatikus K.O. Az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

SUBMISSION

1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc) menetidővel.

A küzdelem során alkalmazható technikák: Az érvényesen végrehajtott lábsöprések. Az érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek. A fojtások és feszítések 10 éves kortól. Földharc.

A küzdelem során tiltott technikák: Tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül). Gerinc elleni támadás. 10 éves kor alatt feszítések, fojtások!

Technikák értékelése: 1 pont: lábsöprés és kis ívű dobás; 2 pont: nagy ívű dobás, leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van (a vezetőbíró ítéli meg). Értékelhető technika hiányában a három bíró az aktivitás alapján dönt!

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Büntetések:

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.



M
A
G
Y
A
R

K
E
M
P
O

S
Z
Ö
V
E
T
S
É
G

A küzdők büntetésének fokozatai:

Bejelentett figyelmeztetés, -1 pont levonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor, -3 pont levonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor, negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után, leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható!

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után. A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető, vagy csapat büntetésének fokozatai: figyelmeztetés; a küzdőtértől való eltávolítás; a versenyző leléptetése; a csapat kizárása; a verseny helyszínéről való eltávolítás.

További tájékoztató a www.hungariankempo.hu oldalon található.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel:

Lacza Ádám Illés
Főszervező
+3620 333-5599