

Budakeszi Kempo Kupa

Budakeszi, 2016. június 4.

Szervező: Budakeszi Kempo Iskola SE

Védnök: Magyar Kempo Szövetség

Főbíró: Sensei Szilágyi András

Verseny helye: Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnok
Budakeszi, Széchenyi u. 141.

BUDAKESZI KEMPO KUPA

Beérkezés, nevezés: 8:30 – 9:30 óráig

Kezdés: 10:00 óra

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás
Írásos nevezés
Versenyfeltételek elfogadása

Nevezési díj: **Gyermek, junior: az első szám 2.500,- Ft és minden további szám 500,- Ft.**
Felnőtt: 3.500,- Ft és minden további szám 500,- Ft.

Határidőn túli nevezéseket csak 3.000,- Ft / fő pótdíjjal fogadunk el.

Helyszíni nevezéseket nem fogadunk el!

Nevezési határidő: 2016. június 2.

Nevezések leadása:

E-mail: budakeszikipo@gmail.com

VERSENYSZÁMOK

Kategóriák, kor- és súlycsoport beosztása:

Kata: 7 évig, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18 év fölött

Fegyveres Kata: 9 évig, 10-12, 13-15, 16-17, 18 év fölött

Korcsportok:

Stop Semi contact: 7 évig, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18 év fölött

Chikara Kurabe: 7 évig, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18 év fölött

Kempo Kumite: 10-11, 12-13, 13-14 év

Full Kempo: 14-15, 16-17, 18 év fölött

BUDAKESZI KEMPO KUPA

Súlycsoportok

-7 éves	8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves	14-15 éves	16-17 éves	18 fölött
-25kg	-25kg	-30kg	-45kg	-50kg	-57 kg	-57 kg
+25kg	26-30kg	31-35kg	46-50kg	51-55 kg	58-63 kg	58-63 kg
	31-35kg	36-40kg	51-55kg	56-60 kg	64-69 kg	64-69 kg
	36- 40 kg	41-45kg	56-60kg	61-65 kg	70-76 kg	70-76 kg
	+40kg	46-50kg	61-65kg	66-70 kg	77-84 kg	77-84 kg
		+50kg	66-70kg	71-75 kg	85-93 kg	85-93 kg
			+70kg	+75 kg	94-104 kg	94-104 kg
					+104 kg	+104 kg

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja.

A korcsportok megállapításánál a **Születésnap** számít.

Technikai értekezlet, szabályismertetés: a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek, a verseny főbírája által meghatározott helyen.

VERSENYSZÁM ISMERTETŐ

KATA: A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra.

FEGYVERES KATA: Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott gyakorlat.

SEMI KEMPO: 5 pontig (támadások után megállítva) 1 x 3 perc Pontozásos rendszer 1 pont: a test ütése, rúgása, a fej ütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöpítés. 2 pont: a fej rúgás, a lábsöpítést követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő- rúgó technika. 3 pont: a fej ugrórúgása. Támadáson belül 3 technika engedélyezett. Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk. Küzdelmeknél kötelező védők: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő. /Rácsos, vagy plexis fejevédő esetén a fogvédő nem kell/. Lányoknál a mellvédő 10 éves kortól kötelező, a mélyvédő ajánlott!

CHIKARA KURABE „C”: Gyermek: 3 x 1 perc

I. menet: ütés, rúgás testre, fejre

II. menet: dobás bármilyen dobás, söpítés, letekerés technika

III. menet: földharc csak leszorítás engedélyezett

Tilos: A menetekben bármilyen KO erejű technika. Az első menetben a combtámadás, egyenes vonalú rúgás- sok fejre könyöktechnika, ejtő ütés fejre, térdrúgás, dobás, feszítés. A második menetben támadni ütéssel, rúgással, a földtechnikák és a hajlásiránnyal ellentétes dobás. A harmadik menetben a feszítés, fojtás, arcba nyúlás, kezeket összefogni és felállni.

CHIKARA KURABE „B”: Junior, felnőtt: 3 x 2 perc

I. menet ütés, rúgás, támadható felületek a láb, test, fej

II. menet dobás, fogásból támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test

III. menet földharc; támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test

Tilos: A menetekben bármilyen KO erejű technika Az első menetben a könyöktechnika, térdrúgás fejre, dobás, feszítés. A második menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, és a földtechnikák. Ütni, rúgni fogás nélkül. A harmadik menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni és arcba nyúlás.

KEMPO KUMITE 14 éves korig: 1 x 2 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 1 perc.

Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes szemé- lyéről. Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés. Fej K.O. tilos!

MEGENGEDETT TECHNIKÁK:

- A testre és fejre mért ütések
- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves térdrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdi számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, comb támadása. SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK Ütések: 1 pont, test és comb rúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont. Ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont. Sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás. A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával. Csak a központi bíró által megadott pontok, figyelmeztetések és levonások érvényesek. A mérkőzés végén ezek összesítésre kerülnek, mindkét eredménynek szerepelnie kell a jegyzőkönyvben és ez alapján lesz kihirdetve a győztes.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
 - Bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
 - Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
 - Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejtvédő, ami takarja a lábfejet
 - Fogvédő
 - Testprotektor, fejtvédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
 - Rácsos fejtvédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
 - 18 éves korig fejtvédő használata kötelező
- Testprotektort és rácsos fejtvédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, 3. rászámolás után automatikus K.O., az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

FULL KEMPO 14 éves kortól 1 x 3 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt kö- vetően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről. Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások és térdrúgások, dobá- sok, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés.

MEGENGEDETT TECHNIKÁK

- A testre és fejre mért ütések - bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves térdrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdi számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett
- Külső combrúgás

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, belső comb támadása

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK

Ütések: 1 pont, test és combrúgás: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont, ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont, sikeres leszorítás földharc közben (10 má- sodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás

- A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával
- Csak a vezetőbíró által megadott pontok, figyelmeztetések és levonások érvényesek A mérkőzés végén ezek összesítésre kerülnek, mindkét eredménynek szerepelnie kell a jegyzőkönyvben és ez alapján lesz kihirdetve a győztes.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
- Bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet
- Fogvédő
- Testprotektor, fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
- 18 éves korig fejevédő használata kötelező

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint:

- Földre vitel: 2 pont
- leszorítás 10 másodpercig: 2 pont
- 3. rászámolás után automatikus K.O.
- az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt

BÜNTETÉSEK

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

- bejelentett figyelmeztetés,
- 1 pontlevonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor,
- 3 pontlevonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor,
- negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után, leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható.

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után. A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető vagy csapat büntetésének fokozatai:

- figyelmeztetés,
- a küzdőtérrel való eltávolítás,
- a versenyző leléptetése,
- a csapat kizárása,
- a verseny helyszínéről való eltávolítás.

További információk a www.hungariankempo.hu oldalon találhatóak.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel:

Sensei Szilágyi András

Főszervező