



IZSÓ MIHÁLY EMLÉKVERSENY
III. ÚJFEHÉRTÓI KEMPO KUPA
ORSZÁGOS KEMPO MAGYAR BAJNOKSÁG
ÚJFEHÉRTÓ, 2017.10.07.



Szervező : **Újfehértói Kempo Harcművészeti S.E.**
Fővédnök: **Nagy Sándor, Újfehértó Város Polgármestere**
Védnök: **Magyar Kempo Szövetség**
Főbíró: **Sensei Kornély György**

Verseny helye: „THERMÁRIUM” Városi Uszoda és Tornacsarnok
Újfehértó, Vasvári Pál utca 15.

Beérkezés, nevezés: 8:00 – 9:00 óráig

Kezdés: **10:00 óra**

Díjazás: Egyéni : I. II. III. hely : érem, oklevél

Csapat : I. II. III. hely : kupa, oklevél, IV. - VI. hely: oklevél

Óvás: maximum 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva

Díja: 3.000,- Ft

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás, írásos nevezés, versenyfeltételek elfogadása

Nevezési határidő: 2017. október 2.

E-mail: ujfehertokempo@gmail.com

Nevezési díjak:

Szövetségi tagoknak

3.000,- Ft

minden további szám: 500,- Ft

Nem szövetségi tagoknak

5.000,- Ft

minden további szám: 500,- Ft

Nevezési határidő utáni nevezést csak 3.000,- Ft pótdíj ellenében fogadunk el.

Helyszíni nevezést nem fogadunk el!

Általános tájékoztató

- A versenyszámokban a gí használata kötelező!

(A gí felső ujjja a csuklótól 3 ujjnyira kell, hogy érjen. A gí nadrág szára boka fölé 3 ujjnyira kell, hogy érjen.)

- Bandázs használata TILOS!



VERSENYSZÁMOK

Technikai versenyszámok korcsoport beosztása:

Kata (kezdő, haladó): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év
Fegyveres Kata (kezdő, haladó): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év
Gyo: 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év

Küzdelmi versenyszámok:

Semi Kempo
Light contact
Submission
Kempo Kumite
Full Kempo

Küzdelmi versenyszámok kor- és súlycsoport beosztása:

Gyerek				Junior II.		Junior I.		Felnőtt		Senior
-7 éves	8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves	14-15 fiú	14-15 leány	16-17 fiú	16-17 leány	18-35 férfi	18-30 női	36-44 férfi, nő
-25kg	-25kg	-30kg	-35kg	-50kg	-35kg	-57 kg	-50kg	-57 kg	-50kg	-63 kg
+25kg	26-30kg	31-35kg	36-40kg	51-55kg	36-40kg	58-62kg	51-55kg	58-62kg	51-55kg	64-68kg
	31-35kg	36-40kg	41-45kg	56-60kg	41-45kg	63-67kg	56-60kg	63-67kg	56-60kg	69-73kg
	36-40 kg	41-45kg	46-50kg	61-65kg	46-50kg	68-72kg	61-65kg	68-72kg	61-65kg	74-78kg
	+40kg	46-50kg	51-55kg	66-70kg	51-55kg	73-77kg	66-70 kg	73-77kg	66-70kg	79-83kg
		+50kg	56-60kg	71-75kg	56-60kg	78-82kg	71-75kg	78-82kg	71-75kg	84-88kg
			+60kg	76-80kg	61-65kg	83-87kg	76-80kg	83-87kg	76-80kg	89-93kg
				81-85kg	66-70kg	+88kg	81-85kg	88-92kg	81-85kg	94-98kg
				+86kg	+71kg		+86kg	+93kg	+86kg	+99kg

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja!

A korcsoportok megállapításánál a **születésnap** számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.

VERSENYSZÁM ISMERTETŐ

KATA

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összehatas kerül pontozásra.

FEGYVERES KATA

Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott gyakorlat.

GYO

Párosan végrehajtott, show elemeket is tartalmazó küzdelmi jelenet, aminek a végén az egyik versenyző győz.
Minimum 40 mozdulatból álló gyakorlatsor, amit életszerűen kell előadni.
Tartalmaznia kell ütés, rúgás és egy fegyveres támadást.

LIGHT CONTACT

A verseny során kötelező a használata:

- a védőkesztyűnek, zárt 10 unciás,
- a lábfejtvédőnek, ami takarja a lábujjakat, lehet zárt, vagy nyitott,
 - gyermekeknél a fejtvédőnek,
 - a fogvédőnek (kivéve a rácsos fejtvédőt használóknál),
- fiúknál, férfiaknál a szuszpenzornak (lágycsukvédőnek), nőknél a mellvédőnek (10 éves kortól), kizárólag a ruha alatt viselve,
- a sípcsontvédőnek

A verseny során engedélyezett, de nem kötelező a használata:

- lányoknál a mellvédő 10 éves kor alatt, nőknél a mélyvédő, kizárólag ruha alatt,
- felnőtteknél a fejtvédőnek.

A verseny során tilos protektort (felsőtestvédőt, testpajzsot) és bandázst használni.

A küzdelem időtartama 1 x 2 perc

Érvényes és tiltott technikák, találati felületek

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényes találati felületre frontálisan, vagy körkörösén, az ököl elülső, vagy kézhati részével végrehajtott ütések,
- az érvényes találati felületre egyenesen, vagy körkörösén, lefeszített lábfejjel, külső láb éllel, talppal, vagy lábujjpárnával végrehajtott rúgások,
 - az érvényesen végrehajtott lábsöprések

A küzdelem során tiltott technikák:

- az ököl külső-, belső élével, tenyér részével végrehajtott ütések,
- a csuklóval, alkaral, könyökkel, vagy vállal végrehajtott ütések,
 - a lábszárral, térddel végrehajtott rúgások,
 - a fejelés,
- az ellenfélén végrehajtott bármilyen feszítés, fojtás vagy dobás,

- azok az érvényes technikák, melyek szem-, illetve erőkontroll és dinamika nélkül kerülnek végrehajtásra, illetve nem felelnek meg a küzdő felekkel szemben támasztott minimális technikai követelményeknek
 - támadási területen túlszálló ütés, rúgás.
 - frontális lábtechnikával a fej támadása,
 - kéztechnikával a comb támadása,
 - frontális lábtechnikával a comb támadása,
- 14 éves korig bármilyen lábtechnikával a comb támadása

A mérkőzés során minden olyan találat értékelhető, amely

- a fej arc részére, jelzett érintőleges
- félerővel a felsőtest övvonala, oldalvonala és nyak alatti része közé eső elülső területére esik

A mérkőzésen tiltott találati felület:

- az arcon kívül a fej bármely része,
 - a nyak,
 - a hát,
- az öv alatti területek (kivéve a comb 14 év fölött)

A mérkőzés során tiltott akció:

- bármely tiltott technika alkalmazása,
- bármely tiltott felület támadása,
- szándékos erős technika használat, KO
 - az ellenfél fejének, testének, vagy kezének átkarolása,
 - a már földön fekvő ellenfél további támadása,
 - a vezetőbíró „állj!” vezényszava utáni támadás indítása,
 - kifordulás,
- passzív védekezés kettős fedezékben, menekülés, szándékos-, ok nélküli földre esés,
 - beszéd,
- sportszerűtlen viselkedés (akár a segítők, vagy csapattársak részéről),
 - Forgó és ejtő (kakato) rúgásnál sarok használata

Találatok értékelése

A mérkőzések értékelése pontozásos rendszerben történik. A pontozóbírók a menetek során esett találatok alapján értékelik a sportolókat. A mérkőzésen csak azok a találatok értékelhetők, melyek engedélyezett technika alkalmazásával érvényes találati felületre érkeztek be.

Egy pontot érnek:

- az ütések fejre és testre,
- az ugró ütések fejre és testre,
 - a rúgások testre,
- a lábsöprés, amennyiben az ellenfél a földre kerül és időbeli lekíséréssel

Kettő pontot érnek:

- a rúgások fejre,
- az ugró rúgások testre,
- a lábsöprés utáni technikák, amennyiben az ellenfél még nem érkezett a földre

Három pontot érnek:

- az ugró rúgások fejre
- Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

SEMI KEMPO

Csak állóharc, érintési pontokkal kontrolált és visszahúzott ütésekkel és rúgásokkal.

Engedélyezett technikák:

- Ütések a testre
- Ütések a fejre, nem lehet több mint két ütés egy akcióban
 - Rúgás a testre
 - Köríves rúgások a fejre
- Lábsöprés (kizárólag boka magasságban)

További szabályok:

- Az összes akciónak (rúgások és ütések) szabályozottnak/kontrolálnak, visszahúzottnak kell lennie
 - Ugyanazon akció során legalább egynél több érvényes akció történik, csak az első jó kivitelezett akció kap-pontot
- Tiltott technika bármilyen olyan technika, amely nem szerepel az engedélyezett technikák felsorolásában.
- Maximum 3 akció engedélyezett egy akción belül (például: ütés-rúgás-rúgás vagy ütés-rúgás-ütés, ütés-ütés-rúgás stb.)
 - Találati felület a lábfej

Menetidő:

1 x 3 perc. Döntetlen esetén újabb menet következik, addig, amíg az egyik küzdő 1 pontot el nem ér.
Az a küzdő, aki a hosszabbításban eléri az első pontot minősül győztesnek (aranypont)

Pontok:

- Ütések: 1 pont
- Rúgások a testre: 1 pont
- Rúgások a fejre: 2 pont
- Ugró rúgások a testre: 2 pont
- Ugró rúgások a fejre: 3 pont
- Lábsöprés: 1 pont

Büntetések:

- Ugyanazon szabálytalanság többszöri figyelmeztetése után a vezetőbíró adhat: figyelmeztetést, -1, -3 pont levonást, kizárást
- A szabálytalanság intenzitásától függően a oldalbírók jóváhagyásával a vezetőbíró közvetlenül kizárhatja a sportolót vagy az első és második figyelmeztetés után
- Szabálysértés: túl kemény technika, a küzdőtér elhagyása, sportszerűtlen viselkedés, megjegyzések/beszólások stb.

Győzelemnek számít:

- Döntés alapján
- Feladás
- A harc során bármikor, amikor a felek között 5 pont differencia van

Felszerelés:

- Bokáig érő Gi nadrág. Gi felső. Piros vagy kék öv, attól függően, hogy melyik sarokban áll
 - Bokszesztyű: 10 unciás
- Lágyékvédő a férfiaknak, mellvédő a hölgyeknek, de a csak a ruházat alatt
- Bármely lábvédő esetén – nem tartalmazhat semmilyen műanyag beillesztést/betétet – a teljes láb befedése nem szükséges
 - Fogvédő
 - Fejvédő 16 éves kor alatt
 - Zárt, rácsos fejvédő használata esetén, a fogvédő nem használható

Játékvezetés és bíraskodás:

- Egy vezetőbíró és két oldalbíró van
- A vezetőbíró minden akció után megállítja a harcot, és hangos kommunikálással tájékoztat a megszerzett pontról. A vezetőbíró kikéri az oldalbírók véleményét. Az oldalbírók mutatják az általuk adott pontokat (piros vagy kék) ugyanabban az időben.
- Az oldalbírók szintén kérhetik a vezetőbíró figyelmét. Ennél a jelzésnél a vezetőbíró leállíthatja az akciót. Ha a vezetőbíró úgy gondolja, hogy nem volt pontszerzés az akció során, akkor a keze mozdulatával jelzi, hogy nem volt találat és engedi a harc folytatását.
- Amennyiben többségi döntés van (két bíró a háromból) a vezetőbíró megadja a pontot, és a saját döntését megmutatja a főasztalnál, hogy az bejegyzésre kerüljön. A vezetőbíró konzultálhat az oldalbírókkal a pontok döntéséről, és kérheti annak felülvizsgálatát.
- A döntés után a vezetőbíró a jegyzőkönyvvezetőnek kikiált az elért pontszámokról és a versenyzőnek megfelelő színről (például: piros, két pont) és az egyik kezével jelez – színnek megfelelően -, hogy a versenyző pontot ért el, és ugyanazzal a kézzel jelez a pontok mennyiségéről. A vezetőbíróknak meg kell győződniük, hogy a jegyzőkönyvvezető feljegyezte a pontokat az eredménykihirdető táblán.
- Szándékos akció során kivitelezett KO esetén, az a versenyző, aki nem sérült meg kizárásra kerül. KO jelenik meg annál a versenyzőnél, aki rossz reflex-el rossz mozdulatsort mutat be, abban az esetben az a versenyző elveszti a harcot.
- A vezetőbíró az oldalbírók egyeztetése nélkül adhat büntetéseket és figyelmeztetéseket. A színnek megfelelő kezével mutatja azt a versenyzőt, aki megkapta a büntetést és kikiáltja a „figyelmeztetést”. A vezetőbíróknak meg kell győződniük, hogy a jegyzőkönyvvezető feljegyezte a büntetőpontokat az eredménykijelző táblán.
- A vezetőbíró, a nem súlyos szabálytalanságnál csak szóbeli figyelmeztetést ad, de súlyosabb szabálytalanságnál már hivatalos figyelmeztetést kell adnia. Rendkívüli szabálytalanság esetén vezetőbíróknak döntési joga van a versenyző kizárására, figyelmeztetés, -1, -3 pontok levonása nélkül, az oldalbírók bevonásával.

KEMPO KUMITE

14 éves korig: 1 x 3 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc.

Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről.

Állóharc és földharc bokszesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, föld-harc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás. Fej K.O. tilos!

MEGENGEDETT TECHNIKÁK:

- A testre és fejre mért ütések
 - bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
 - Egyenes és köríves tédrúgás testre
 - Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
 - Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdje számolni a +10 másodpercet
 - Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett
- Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, comb támadása.

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK Ütések: 1 pont, test és comb rúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont. Ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont. Sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
 - Bokszesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
 - Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
 - Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet
 - Fogvédő
 - Testprotektor, fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
 - Rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
 - 18 éves korig fejevédő használata kötelező
- Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, 3. rászámolás után automatikus K.O., az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

FULL KEMPO



14 éves kortól 1 x 3 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről.

Állóharc és földharc bokszesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások és térd Rúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás

MEGENGEDETT TECHNIKÁK

- A testre és fejre mért ütések
 - bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
 - Egyenes és köríves térd Rúgások testre
 - Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
 - Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdí számolni a +10 másodpercet
 - Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett
- Tilos: - Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, belső comb támadása

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK

Ütések: 1 pont, test és combrúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont, ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás

- A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv

- Bokszesztyú 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
 - Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
 - Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet
 - Fogvédő
 - Testprotektor, fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
 - Rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
 - 18 éves korig fejevédő használata kötelező
- Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint:

- Földre vitel: 2 pont
- leszorítás 10 másodpercig: 2 pont
- 3. rászámolás után automatikus K.O.
- az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák

A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetnek eredményt.

SUBMISSION

1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc)

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényesen végrehajtott lábsöprések,
- érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek,
 - fojtások és feszítések 10 éves kortól
 - földharc

A küzdelem során tiltott technikák:

- tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül)
 - gerinc elleni támadás
- 10 ÉVES KOR ALATTI FESZÍTÉSEK, FOJTÁSOK

Találatok értékelés:

- lábsöprés és kis ívű dobás 1 pont
 - nagy ívű dobás 2 pont
- Leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van 2 pont (a vezetőbíró ítéli meg)

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Büntetések:

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

- bejelentett figyelmeztetés,

- 1 pont levonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor,
- 3 pont levonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor,
- negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után,
 - leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható.

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után.

A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető, vagy csapat büntetésének fokozatai:

- figyelmeztetés,
- a küzdőtértől való eltávolítás,
 - a versenyző leléptetése,
 - a csapat kizárása,
- a verseny helyszínéről való eltávolítás.

További információk a www.hungariankempo.hu oldalon található.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel:

Lacza Ádám Illés
Magyar Kempo Szövetség
elnöke

Szabó Tibor
főszervező
06-30-9-786-745

Kiss László
főszervező
06-20-9-545-834

Útvonal: Budapest – M3 Nyíregyháza felé – M3 Nyíregyháza – Kelet lehajtás a 4 sz. főút Debrecen felé – Újfehértó körforgalom jobb kihajtó – Szent István u. – Vasvári Pál u. jobbra - „THERMÁRIUM” Városi Uszoda és Tornacsarnok