



IZSÓ MIHÁLY EMLÉKVERSENY
II. ÚJFEHÉRTÓI KEMPO KUPA
ORSZÁGOS KEMPO MAGYAR BAJNOKSÁG
ÚJFEHÉRTÓ, 2016. 10. 08.



Szervező : **Újfehértói Kempo Harcművészeti S.E.**
Fővédnök: **Nagy Sándor, Újfehértó Város Polgármestere**
Védnök: **Magyar Kempo Szövetség**
Főbíró: **Sensei Kornély György**

Verseny helye: „THERMÁRIUM” Városi Uszoda és Tornacsarnok
Újfehértó, Vasvári Pál utca 15.

Beérkezés, nevezés: 8.00-9.00 óráig

Kezdés: **10.00 óra**

Díjazás: Egyéni : I. II. III. hely : érem, oklevél

Csapat : I. II. III. hely : kupa, oklevél, IV. - VI. hely: oklevél

Óvás: maximum 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva

Díja: 3.000,- Ft

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás, írásos nevezés, versenyfeltételek elfogadása

Nevezési határidő: 2016. október 3.

E-mail: ujfehertokempo@gmail.com

Nevezési díjak:

Szövetségi tagoknak

Gyermek 2.500,- Ft

Junior, felnőtt 3.500,- Ft

minden további szám: 500,- Ft

Nem szövetségi tagoknak

Gyermek 4.000,- Ft

Junior, felnőtt 5.000,- Ft

minden további szám: 500,- Ft

Nevezési határidő utáni nevezést csak 3.000,- Ft pótdíj ellenében fogadunk el.

Helyszíni nevezést nem fogadunk el!

Általános tájékoztató

- A versenyszámokban a gí használata kötelező! (A gí felső ujja a csuklótól 3 ujjnyira kell, hogy érjen. A gí nadrág szára boka fölé 3 ujjnyira kell, hogy érjen.)
- Bandázs használata TILOS!
- A versenyszámok elindításának feltétele minimum két versenyző.



VERSENYSZÁMOK

Technikai versenyszámok korcsoport beosztása:

Kata (kezdő, haladó): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év
Fegyveres Kata (kezdő, haladó): 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év
Gyo: 7 évig, 8-10, 11-13, 14-17, 18-34 +35év

Küzdelmi versenyszámok:

Semi Kempo
Light Contact
Submission
Kempo Kumite
Full Kempo

Küzdelmi versenyszámok kor- és súlycsoport beosztása:

Gyerek				Junior II.		Junior I.		Felnőtt		Senior
-7 éves	8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves	14-15 fiú	14-15 leány	16-17 fiú	16-17 leány	18-35 férfi	18-30 női	36-44 férfi, nő
-25kg	-25kg	-30kg	-35kg	-50kg	-35kg	-57 kg	-50kg	-57 kg	-50kg	-63 kg
+25kg	26-30kg	31-35kg	36-40kg	51-57 kg	36-41kg	58-63 kg	51-56 kg	58-63 kg	51-56 kg	64-69 kg
	31-35kg	36-40kg	41-45kg	58-64 kg	41-46kg	64-69 kg	57-63 kg	64-69 kg	57-63 kg	70-76 kg
	36-40 kg	41-45kg	46-50kg	65-71 kg	46-52kg	70-76 kg	64-69 kg	70-76 kg	64-69 kg	77-84 kg
	+40kg	46-50kg	51-55kg	72-79 kg	52-58kg	77-84 kg	70-75 kg	77-84 kg	70-75 kg	85-93 kg
		+50kg	56-60kg	80-86 kg	58-64kg	85-93 kg	76-81 kg	85-93 kg	76-81 kg	94-104 kg
			+60kg	+86 kg	+64kg	94-104 kg	+82 kg	94-104 kg	+82 kg	+104 kg
						+104 kg		+104 kg		

A korcsoport és súlycsoport összevonásának jogát a szervezők fenntartják!

A korcsoportok megállapításánál a **születésnap** számít.

Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek.

VERSENYSZÁM ISMERTETŐ

KATA:

A stílusnak megfelelő formagyakorlat, zene nélkül. Külső összhatás kerül pontozásra.

FEGYVERES KATA:

Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott gyakorlat.

GYO.

Párosan végrehajtott, show elemeket is tartalmazó küzdelmi jelenet, aminek a végén az egyik versenyző győz.
Minimum 40 mozdulatból álló gyakorlatsor, amit életszerűen kell előadni.
Tartalmaznia kell ütés, rúgás és egy fegyveres támadást.

Light Contact:

A küzdelem időtartama 1 x 2 perc

A verseny során kötelező a használata:

- a védőkesztyűnek, zárt 10 unciás,
- a lábfejtőnek, ami takarja a lábujjakat, lehet zárt, vagy nyitott,
 - gyermekeknél a fejtőnek,
 - a fogvédőnek (kivéve a rácsos fejtőt használóknál),
- fiúknál, férfiaknál a szuszpenzornak (lányékvédőnek), nőknél a mellvédőnek (10 éves kortól),
kizárólag a ruha alatt viselve,
- a sípcsontvédőnek

A verseny során engedélyezett, de nem kötelező a használata:

- lányoknál a mellvédő 10 éves kor alatt, nőknél a mélyvédő, kizárólag ruha alatt,
- felnőtteknél a fejtőnek

A verseny során tilos protektort (felsőtestvédőt, testpajzsot) és bandázst használni.

Érvényes és tiltott technikák, találati felületek

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényes találati felületre frontálisan, vagy körkörösén, az ököl elülső,
vagy kézháti részével végrehajtott ütések,
- az érvényes találati felületre egyenesen, vagy körkörösén, lefeszített lábfejjel,
külső láb éllel, talppal, vagy lábujjpárnával végrehajtott rúgások,
 - az érvényesen végrehajtott lábsöprések

A küzdelem során tiltott technikák:

- az ököl külső-, belső élével, tenyér részével végrehajtott ütések,
- a csuklóval, alkarral, könyökkel, vagy vállal végrehajtott ütések,
 - a lábszárral, térddel végrehajtott rúgások,
 - a fejelés,
- az ellenfélén végrehajtott bármilyen feszítés, fojtás vagy dobás,

- azok az érvényes technikák, melyek szem-, illetve erőkontroll és dinamika nélkül kerülnek végrehajtásra, illetve nem felelnek meg a küzdő felekkel szemben támasztott minimális technikai követelményeknek
 - támadási területen túlszálló ütés, rúgás.
 - frontális lábtechnikával a fej támadása,
 - kéztechnikával a comb támadása,
 - frontális lábtechnikával a comb támadása,
- 14 éves korig bármilyen lábtechnikával a comb támadása

A mérkőzés során minden olyan találat értékelhető, amely

- a fej arc részére, jelzett érintőleges
- félerővel a felsőtest övvonala, oldalvonala és nyak alatti része közé eső elülső területére esik

A mérkőzésen tiltott találati felület:

- az arcon kívül a fej bármely része,
 - a nyak,
 - a hát,
- az öv alatti területek (kivéve a comb 14 év fölött)

A mérkőzés során tiltott akció:

- bármely tiltott technika alkalmazása,
- bármely tiltott felület támadása,
- szándékos erős technika használat, KO
- az ellenfél fejének, testének, vagy kezének átkarolása,
 - a már földön fekvő ellenfél további támadása,
- a vezetőbíró „állj!” vezényszava utáni támadás indítása,
 - kifordulás,
- passzív védekezés kettős fedezékben, menekülés, szándékos-, ok nélküli földre esés,
 - beszéd,
- sportszerűtlen viselkedés (akár a segítők, vagy csapattársak részéről),
 - Forgó és ejtő (kakato) rúgásnál sarok használata.

Találatok értékelése

A mérkőzések értékelése pontozásos rendszerben történik. A pontozóbírók a menetek során esett találatok alapján értékelik a sportolókat. A mérkőzésen csak azok a találatok értékelhetők, melyek engedélyezett technika alkalmazásával érvényes találati felületre érkeztek be.

Egy pontot érnek:

- az ütések fejre és testre,
- az ugró ütések fejre és testre,
 - a rúgások testre,
- a lábsöprés, amennyiben az ellenfél a földre kerül és időbeli lekíséréssel

Kettő pontot érnek:

- a rúgások fejre,
- az ugró rúgások testre,
- a lábsöprés utáni technikák, amennyiben az ellenfél még nem érkezett a földre

Három pontot érnek:

- az ugró rúgások fejre
- Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

SEMI KEMPO:

5 pontig (támadások után megállítva) 1 x 3 perc

Pontozásos rendszer 1 pont: a test ütése, rúgása, a fej ütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöpítés. 2 pont: a fej rúgás, a lábsöpítést követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő- rúgó technika. 3 pont: a fej ugrórúgása.

Támadáson belül 3 technika engedélyezett. Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védők: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő. /Rácsos, vagy plexis fejjvédő esetén a fogvédő nem kell/. Lányoknál a mellvédő 10 éves kortól kötelező, a mélyvédő ajánlott!

KEMPO KUMITE:

14 éves korig: 1 x 3 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc.

Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről.

Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások, dobások, föld-harc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás. Fej K.O. tilos!

MEGENGEDETT TECHNIKÁK:

- A testre és fejre mért ütések

- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás

- Egyenes és köríves tédrúgás testre

- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül

- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdi számolni a +10 másodpercet

- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

Tilos: Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, comb támadása.

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK Ütések: 1 pont, test és comb rúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont. Ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont. Sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás.

A szabálytalanság mértékétől függően a vezetőbíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával.

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv

- Bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű

- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt

- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejjvédő, ami takarja a lábfejet

- Fogvédő

- Testprotektor, fejjvédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű

- Rácsos fejjvédő használata esetén a fogvédő nem kötelező

- 18 éves korig fejjvédő használata kötelező

Testprotektort és rácsos fejjvédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint: földre vitel 2 pont, leszorítás 10 másodpercig: 2 pont, 3. rászámolás után automatikus K.O., az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák. A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

FULL KEMPO:



14 éves kortól 1 x 3 perc

Döntetlen esetén Extra menet következik, amely 1 x 2 perc. Az Extra menet 00 eredményről indul és ezt követően minden bírónak kötelező döntenie a győztes személyéről.

Állóharc és földharc bokszkesztyűben, teljes erejű ütések testre és a fejre, rúgások és térdrúgások, dobások, földharc: fojtás, feszítés és leszorítás, földharc közben nincs ütés és rúgás

MEGENGEDETT TECHNIKÁK

- A testre és fejre mért ütések
- bármilyen típusú testrúgás, csak köríves fejrúgás
- Egyenes és köríves térdrúgás testre
- Földre vitel vagy dobás, a megragadástól számítva 10 másodpercen belül
- Földharc és leszorítási technikák. A földharc 10 másodpercig engedélyezett. Abban az esetben, ha ez időn belül sikeres rögzítés (leszorítás) történik, a bíró megkezdí számolni a +10 másodpercet
- Fogásból és fogáskeresés közben mindenféle szabályos ütés és rúgás megengedett

Tilos: - Azok a technikák, amelyek nem szerepelnek a „Megengedett technikák” között, belső comb támadása

SZANKCIÓK ÉS PONTSZÁMOK

Ütések: 1 pont, test és comb rúgások: 1 pont, fejrúgás: 2 pont, ugrórúgás testre: 2 pont, ugrórúgás fejre: 3 pont, földre vitel és kis ívű dobás: 1 pont, nagy ívű dobás: 2 pont, sikeres leszorítás földharc közben (10 másodpercig): 2 pont

Szabálytalanságok esetén a szankcionálási folyamat a következő: figyelmeztetés, -1, -3 pont, kizárás

- A szabálytalanság mértékétől függően a vezető bíró azonnal is kizárhatja a vétkezőt közvetlenül, vagy akár az első/második figyelmeztetés után is, a főbíró jóváhagyásával

HOGYAN LEHET GYŐZNI: bírói döntés alapján, kiütéssel – K.O., technikai győzelemmel – T.K.O., feladással, 3. rászámolással automatikusan

FELSZERELÉSEK

- Bokáig érő Gi nadrág, Gi kabát, sarkoknak megfelelő piros/kék színű öv
- Bokszkesztyű 10 OZ, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Ágyékvédő (szuszpenzor) a férfiak részére, mellkas védő pajzs a nők részére, a ruházat alatt
- Sípcsontvédő (merev betét nélküli) és lábfejevédő, ami takarja a lábfejet
- Fogvédő
- Testprotektor, fejevédő 16 év alatti versenyzőknek kötelező, sarkoknak megfelelő piros/kék színű
- Rácsos fejevédő használata esetén a fogvédő nem kötelező
- 18 éves korig fejevédő használata kötelező

Testprotektort és rácsos fejevédőt a Magyar Kempo Szövetség biztosít.

BÍRÓK ÉS ÍTÉLETEK

A vezetőbíró dönt az alábbiak szerint:

- Földre vitel: 2 pont
- leszorítás 10 másodpercig: 2 pont
- 3. rászámolás után automatikus K.O.
- az oldalbírók csak az álló harcot pontozzák

A menet végén az oldalbírók a pontjaikhoz hozzászámolják a vezetőbíró által megítélt pontokat és így hirdetik eredményt.

SUBMISSION:

1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc)

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényesen végrehajtott lábsöprések,
- érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek,
 - fojtások és feszítések 10 éves kortól
 - földharc

A küzdelem során tiltott technikák:

- tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül)
 - gerinc elleni támadás
- 10 ÉVES KOR ALATTI FESZÍTÉSEK, FOJTÁSOK

Találatok értékelés:

- lábsöprés és kis ívű dobás 1 pont
 - nagy ívű dobás 2 pont
- Leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van 2 pont (a vezetőbíró ítéli meg)

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Büntetések:

Azt a sportvezetőt, vagy csapatot, amely sportszerűtlenül viselkedik, illetve azt a sportolót, aki a küzdelem során tiltott felületet támad, tiltott technikát alkalmaz, vagy tiltott akciót hajt végre, büntetéssel kell sújtani.

A küzdők büntetésének fokozatai:

- bejelentett figyelmeztetés,
- 1 pont levonás a szabálytalanság másodszori elkövetésekor,
- 3 pont levonás a szabálytalanság harmadszori elkövetésekor,
- negyedszeri elkövetése azonnali leléptetést von maga után,
 - leléptetés, a bejelentett figyelmeztetés után is adható.

Súlyosnak megítélt szabálytalanság esetén a vezetőbíró kezdeményezheti a büntetés súlyosbítását (pl.: figyelmeztetés helyett pontlevonás), szándékosság esetén a sportoló azonnali leléptetését vonja maga után.

A pontozók a büntetőpontokat a menet összesített értékeléséből vonják le.

A sportszerűtlenül viselkedő sportvezető, vagy csapat büntetésének fokozatai:

- figyelmeztetés,
- a küzdőtérrel való eltávolítás,
 - a versenyző leléptetése,
 - a csapat kizárása,
- a verseny helyszínéről való eltávolítás.

További információk a www.hungariankempo.hu oldalon találhatóak.

Eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel:

Lacza Ádám Illés
főszervező
06-20-333-5599

Szabó Tibor
főszervező
06-30-978-6745

Kiss László
főszervező
06-20-954-5834

Útvonal: Budapest – M3 Nyíregyháza felé – M3 Nyíregyháza – Kelet lehajtás a 4 sz. főút Debrecen felé – Újfehértó körforgalom jobb kihajtó – Szent István u. – Vasvári Pál u. jobbra - „THERMÁRIUM”
Városi Uszoda és Tornacsarnok