

# Budajenő Kempo Kupa

**Ideje:2015.05.23.**

**Szervezője:** Budajenő Kempo Klub Se.  
**Fővédnöke:** Soltész Miklós államtitkár NEFMI  
**Védnöke:** Magyar Kempo Szövetség  
**Főbírája:** Budai Zsolt  
**Helye:** Budajenő Általános Iskola tornaterme

**Címe:** 2093 Budajenő, Fő u 3.  
**Beérkezés, nevezés:** 8.30-9.00 óráig  
**Kezdés:** 10.00 óra

**Belépő jegyek ára:** Gyerek: 200 Ft  
Felnőtt: 300 Ft

**Díjazás:**  
**Egyéni:** I. II. III. hely: érem, oklevél,  
**Csapat:** I. II. III. hely: kupa, oklevél  
IV.-VI. .helyek oklevél

**Óvás:** max. 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva.

**Díja** 2000 Ft.

**Indulási feltételek:**

- Érvényes orvosi igazolás
- Írásos nevezés
- Versenyfeltételek elfogadása

**Nevezési díjszövetségi tagoknak:**

**Gyerek, junior:** az első szám 2.000,- Ft és minden további szám 500.-Ft.  
**Felnőtt:** az első szám 2.500,- Ft és minden további szám 500,- Ft.

**KÜLSŐ STÍLUSOKNAK:**

**Gyerek, junior:** az első szám 2.500,- Ft és minden további szám 500,- Ft.  
**Felnőtt:** az első szám 3.000,- Ft és minden további szám 500,- Ft.

**Határidőn túli nevezéseket csak 2.000,- Ft / fő pótdíjjal fogadunk el.**

**Nevezési határidő: 2015. 05. 18-ig**

**E-mailben : [president@hungariankempo.hu](mailto:president@hungariankempo.hu)**

# Versenyszámok

**Kategóriák, kor- és súlycsoport beosztása:**

## ***Korcsoportok (fiú,leány)***

**Chikara Kurabe:** 7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, + 35 év

**Full „B”** 7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, + 35 év

**Stop semi:** 7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, + 35 év

**Submission:** 7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, + 35 év

## ***Súlycsoportok***

Gyerek				Junior II.		Junior I.		Felnőtt		Senior,
-7 éves	8-9 éves	10-11 éves	12-13 éves	14-15 fiú	14-15 leány	16-17 fiú	16-17 leány	18-35 férfi	18-30 női	36-44 férfi
-20kg	-20kg	-25kg	-30kg	-50kg	-35kg	-57 kg	-50kg	-57 kg	-50kg	-63 kg
20-25kg	20-25kg	26-30kg	31-35kg	51-56 kg	36-40kg	58-63 kg	51-56 kg	58-63 kg	51-56 kg	64-69 kg
+25kg	26-30kg	31-35kg	36-40kg	57-63 kg	41-45kg	64-69 kg	57-63 kg	64-69 kg	57-63 kg	70-76 kg
	31-35kg	36-40kg	41-45kg	64-69 kg	46-50kg	70-76 kg	64-69 kg	70-76 kg	64-69 kg	77-84 kg
	36- 40 kg	41-45kg	56-50kg	70-75 kg	51-55kg	77-84 kg	70-75 kg	77-84 kg	70-75 kg	85-93 kg
	+40kg	46-50kg	51-55kg	76-81 kg	56-60kg	85-93 kg	76-81 kg	85-93 kg	76-81 kg	94-104 kg
	-	+50kg	56-60kg	+82 kg	+60kg	94-104 kg	+82 kg	94-104 kg	+82 kg	+104 kg
-	-	-	+60 kg			+104 kg		+104 kg		

**A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja.**

**A korcsoportok megállapításánál a születésnap számít.**

**Technikai értekezlet a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek**

# Versenyszám ismertető

**Chikara Kurabe „C”**    Gyermek:            3x1 perc

- I. menet*            ütés, rúgás    testre, fejre.  
*II. menet*            dobás            bármilyen dobás, söprés, letekerés technika.  
*III. menet*            földharc        csak leszorítás engedélyezett.

- Tilos:**    A menetekben bármilyen KO erejű technika  
*Az első menetben*    a combtámadás, egyenes vonalú rúgások fejre  
könyöktechnika, ejtő ütés fejre, térdrúgás, dobás,  
feszítés.  
*A második menetben*    támadni ütéssel, rúgással, a földtechnikák és a  
hajlásiránnyal ellentétes dobás!  
*A harmadik menetben*    a feszítés, fojtás, arcba nyúlni, kezeket összefogni  
és felállni!

**Chikara Kurabe „B”**    Junior, felnőtt:    3x2 perc

- I. menet*            ütés, rúgás; támadható felületek a láb, test, fej.  
*II. menet*            dobás; fogásból támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test.  
*III. menet*            földharc; támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test.

- Tilos:**    A menetekben bármilyen KO erejű technika  
*Az első menetben*    a könyöktechnika, térdrúgás fejre, dobás, feszítés.  
*A második menetben*    a fejet támadni ütéssel, rúgással, és a földtechnikák.  
*A harmadik menetben*    a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni.

**Semi contact:**            1x2perc            Támadások után megállítva.

Pontozásos rendszer

- 1 pont: a test ütése, rúgása, a fej ütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöprés.  
2 pont: a fej rúgás, a lábsöprését követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő- rúgó technika  
3 pont: a fej ugrórúgása

Egy támadáson belül 3 technika engedélyezett.  
Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védők: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő./ Rácsos, vagy plexis fejjvédő esetén a fogvédő nem kell /  
Lányoknál: mély- és mellvédő ajánlott.

## **Submission:** 1x3 perc futóidő lehet

Egyenlő esetén egy extra menet adható, ami 1x2 perc.

Az extramenet után a bírók döntése nem lehet döntetlen.

Az extramenet nem állásból kezdődik.

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényesen végrehajtott lábsöpések.
- érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek
- fojtások és feszítések
- földharc

A küzdelem során tiltott technikák:

- tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül)
- gerinc elleni támadás

A mérkőzés során tiltott akció:

- bármely tiltott technika alkalmazása,
- bármely tiltott felület támadása,
- a vezetőbíró „állj!” vezényszava utáni támadás indítása,
- beszéd,
- sportszerűtlen viselkedés (akár a segítők, vagy csapattársak részéről),

Találatok értékelése

- lábsöpés és kis ívű dobás 1 pont
- nagy ívű dobás 2 pont
- leszorítás ami minimum 10 másodpercig tartva van 2 pont
- további pozíciók felvétele 2 pont (leszorítások)
- minden fojtás és feszítés kísérlet további 1-1 pont

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

**Full Contact "B":** 2x2 perc Junior- Felnőtt- Senior teljes erejű küzdelem.

**Tilos:** A könyöktechnika és a térdrúgás fejre, a 10 másodpercen túli földharc, földön fekvésből visszatámadni, földön fekvőt támadni ütéssel, rúgással.  
Kötelező védőfelszerelés: 10oz. Kesztyű, szuszpenzor, fogvédő, sípcsontvédő.

- További információk a [www.hungariankempo.hu](http://www.hungariankempo.hu) oldalon található.

Sporttársi üdvözlettel:

Lacza Ádám Illés

Németh István